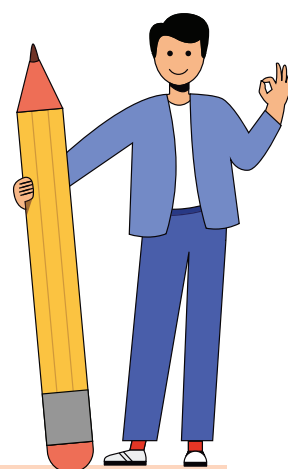
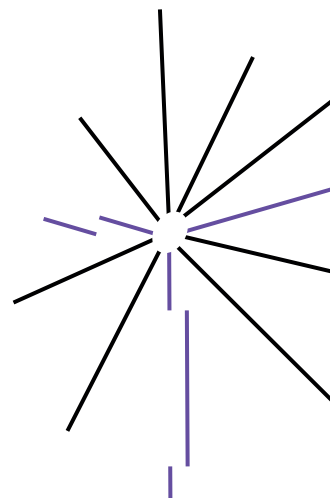


Чек-лист готовности к поиску работы

ОРБИ
фонд борьбы с инсультом

Проверьте, насколько вы готовы к поиску работы после инсульта или смене сферы деятельности.

- ☐ Вы **знаете реальную ситуацию** в интересующей вас отрасли, понимаете уровень спроса и предложения в конкретной сфере.
- ☐ У вас **есть четкая и конкретная цель**. Вы точно знаете, на какую позицию хотите попасть, возможные названия на рынке труда, ее уровень оплаты, характеристики и необходимые компетенции.
- ☐ Вы **знаете, сколько стоите на рынке труда**, адекватно оцениваете, на какую зарплату можете претендовать.
- ☐ У вас **есть «продающее» резюме**, в котором описаны задачи и результаты на ваших предыдущих местах работы.
- ☐ Вы **понимаете каналы поиска работы**, включая сайты с вакансиями, соцсети, телеграмм-каналы и личные рекомендации.
- ☐ Вы **регулярно просматриваете вакансии** в интересном для вас направлении, умеете работать с ключевыми сайтами.
- ☐ Вы **умеете составлять сопроводительное письмо** и пишете его при отклике на интересующую вакансию.
- ☐ Вы **знаете, как подготовиться к собеседованию**.
- ☐ У вас **есть подготовленные ответы** на сложные вопросы рекрутера.
- ☐ Вы в **ресурсном состоянии**, психологически готовы спокойно реагировать на провокационные вопросы рекрутера.
- ☐ Вы **умеете управлять своими эмоциями** и знаете, как произвести на рекрутера самое лучшее впечатление.



Если вам нужна помощь в трудоустройстве после инсульта, вы можете обратиться за консультацией к специалистам фонда ОРБИ: www.orbifond.ru