

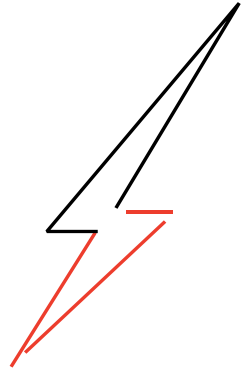


Чек-лист готовности к поиску работы

ОРБИ
фонд борьбы с инсультом

Проверьте, насколько вы готовы к **поиску работы после инсульта** или смене сферы деятельности.

- Вы знаете **реальную ситуацию** в интересующей вас отрасли, понимаете уровень спроса и предложения в конкретной сфере.
- У вас есть **четкая и конкретная цель**. Вы точно знаете, на какую позицию хотите попасть, возможные названия на рынке труда, ее уровень оплаты, характеристики и необходимые компетенции.
- Вы знаете, **сколько стоите на рынке труда**, адекватно оцениваете, на какую зарплату можете претендовать.
- У вас есть **«продающее» резюме**, в котором описаны задачи и результаты на ваших предыдущих местах работы.
- Вы понимаете **каналы поиска работы**, включая сайты с вакансиями, соцсети, телеграмм-каналы и личные рекомендации.
- Вы **регулярно просматриваете вакансии** в интересном для вас направлении, умеете работать с ключевыми сайтами.
- Вы умеете **составлять сопроводительное письмо** и пишете его при отклике на интересующую вакансию.
- Вы знаете, как **подготовиться к собеседованию**.
- У вас есть **подготовленные ответы** на сложные вопросы рекрутера.
- Вы в **ресурсном состоянии**, психологически готовы спокойно реагировать на провокационные вопросы рекрутера.
- Вы **умеете управлять своими эмоциями** и знаете, как произвести на рекрутера самое лучшее впечатление.



Если вам нужна помощь в трудоустройстве после инсульта, вы можете обратиться за консультацией к **специалистам фонда ОРБИ**.
www.orbifond.ru

