

A photograph of two elderly individuals sitting together on a wooden chair. The person on the left is wearing a light-colored, textured knit sweater. The person on the right is wearing a dark jacket with a floral embroidery on the chest. Their hands are clasped together in their laps. The background is a textured, light-colored wall. The overall mood is intimate and supportive.

ОРБИ фонд борьбы
с инсультом

Годовой отчёт

2022

В этом отчёте:

Вступительное слово директора	3	Партнерства	28
Команда	4	Щедрый вторник с МТС Банк	29
Наша миссия	5	Сертификаты Ozon Зарбота	30
Что мы делаем	6	ОРБИ и социальный проект Яндекса «Помощь рядом»	31
Наши достижения	7	Сбор пожертвований на партнерских площадках	32
Финансирование нашей работы	8	Отношения с волонтерами	33
Как мы расходует средства	9	Волонтерский фандрайзинг	35
Программы	10	Благотворительные мероприятия	36
Помощь людям, которые столкнулись с инсультом	10	Angels Charity Sale	37
Адресная помощь	11	«Беги за ОРБИ» — забег в поддержку людей, пострадавших от инсульта	38
Даниил Земляков	12	Новогоднее поздравление пациентов Морозовской детской городской клинической больницы	39
Рашит Муратшин	13	Публикации о работе фонда	40
Анна Макаревичева	14	Как поддержать фонд	41
Светлана Кошелева	15		
Горячая линия по инсульту	16		
Психологическая помощь	17		
Наш сайт	18		
Помощь профильным организациям	19		
Обучение медицинского персонала	20		
Информационная программа	24		
Симптомы инсульта	25		
Профилактика инсульта	26		
Кампания «Услышать снова»	27		

Вступительное слово директора

Вызовы последних лет серьезным образом отразились на работе Фонда борьбы с инсультом ОРБИ, но я рада признать, что несмотря на внешние потрясения, в 2022 году нам удалось удержать все ключевые показатели работы и продолжить помогать тем, кто пострадал от инсульта.

В 2022 году мы оказали практическую, информационную и эмоциональную поддержку более 6 000 человек, которые пострадали от инсульта, через нашу горячую линию, психологические консультации и программу помощи в оплате курсов реабилитации после инсульта. Мы охватили больше 160 000 человек через наш сайт, где находятся материалы о профилактике и восстановлении жизни после перенесенного инсульта. С помощью наших психологов мы начали вести группы взаимоподдержки, где люди после инсульта и их близкие могут обрести надежду и вдохновение, чтобы бороться с зачастую тяжелыми физическими и эмоциональными последствиями инсульта.

Наша программа поддержки профильных учреждений продолжает развиваться с каждым годом. В 2022 году мы провели серию мастер-классов для специалистов, которые занимаются восстановлением пациентов после инсульта в Ижевске, Сургуте и Калуге, чтобы усилить знания в области физической и социальной реабилитации людей после инсульта. В партнерстве с Институтом дополнительного профессионального образования мы провели серию обучающих мероприятий, чтобы повысить эффективность социальных работников, которые ухаживают за людьми, пережившими инсульт.

Это был сложный год для сбора пожертвований — в первом полугодии несколько корпоративных партнеров заморозили переговоры о поддержке программ фонда.

Кроме того, из-за технических ограничений платежных систем нам перестали приходить многие пожертвования от сторонников, которые хотели поддержать подопечных фонда и наши проекты. В марте 2022 года мы недополучили около 25 % от суммы ежемесячных пожертвований в наш фонд. Мы приложили большие усилия, чтобы помочь сторонникам остаться с нами и продолжать поддерживать работу фонда и наших подопечных. Несмотря на сложности и благодаря невероятной преданности наших сторонников, нам удалось увеличить объем пожертвований почти на 40 % по сравнению с 2021 годом.

Одним из главных событий прошедшего года для нас стала кампания «Услышать снова», которую мы запустили вместе с креативным агентством SLAVA и агентством маркетинга устойчивости Better, чтобы повысить знания людей о проблеме инсульта. В кампании мы показали, как инсульт меняет отношение людей к привычкам любимых родственников и к ним самим. Благодаря поддержке наших партнеров, нам удалось охватить более 15 000 000 людей.

В следующем году мы планируем лучше узнать наших сторонников и тех, кому мы помогаем — мы уже запланировали несколько исследовательских проектов, которые помогут нам эффективнее адаптировать нашу работу под запросы и ожидания тех, кто сейчас восстанавливает жизнь после инсульта.

Я хочу выразить огромную благодарность всем нашим сторонникам, партнерам, сотрудникам, волонтерам, медицинским работникам за преданность нашему делу. Хотя нам предстоит еще многое сделать — мы уже добились невероятных успехов, чтобы сделать жизнь людей, которые столкнулись с инсультом, лучше.



**Екатерина
Милова**

Команда



Дарья Лисиченко
учредитель



Александр Комаров
исполнительный директор



Екатерина Милова
директор по развитию



Наталья Ковалева
главный бухгалтер



Регина Утяшева
руководитель программ



Ася Доброжанская
координатор
медицинских программ



Наталья Корявцева
медицинский эксперт
фонда



Валентина Шовгурова
фандрайзер



Екатерина Дубынина
комьюнити-менеджер



Андрей Саитов
руководитель
коммуникаций



Анастасия Анхеева
руководитель
фандрайзинга



Андрей Прокофьев
менеджер по работе
с партнерами



Анна Баженова
координатор программ



Мария Макляева
менеджер
социальных сетей



Екатерина Ульянова
редактор сайта



Светлана Булич
помощник бухгалтера



Людмила Зонхоева
PR-менеджер

Наша миссия

Мы делаем так, чтобы случаев инсульта стало меньше, а каждый, столкнувшийся с болезнью, мог получить всю необходимую помощь.

ИНСУЛЬТ ОСТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ В РОССИИ.

КАЖДЫЙ ГОД В СТРАНЕ ПРОИСХОДИТ ПРИМЕРНО 500 000 СЛУЧАЕВ ИНСУЛЬТА.

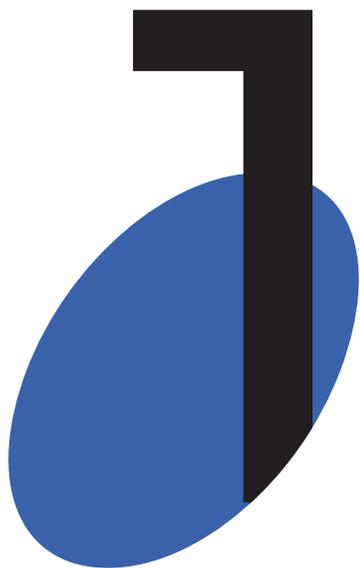
БОЛЬШИНСТВО ТЕХ, КТО ПЕРЕЖИЛ ИНСУЛЬТ, ВЫНУЖДЕНЫ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ПОСВЯТИТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЮ СВОЕЙ ЖИЗНИ ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ.

ЛИШЬ 34% ЛЮДЕЙ МОГУТ ВЕРНУТЬСЯ К РАБОТЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА И ЛИШЬ 20% К ПОЛНОЙ ЗАНЯТОСТИ.

70% СТАЛКИВАЮТСЯ СО СНИЖЕНИЕМ ДОХОДА ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА.

23% РОДСТВЕННИКОВ ПЕРЕШЛИ НА ЧАСТИЧНУЮ ЗАНЯТОСТЬ С СОКРАЩЕНИЕМ ДОХОДА ИЛИ УВОЛИЛИСЬ, ЧТОБЫ УХАЖИВАТЬ ЗА БЛИЗКИМ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА.

Что мы делаем



Помогаем людям, которые столкнулись с инсультом

Наши программы поддержки помогают людям, которые столкнулись с инсультом, двигаться вперед на пути восстановления своей жизни после болезни. Горячая линия по инсульту, консультации с психологами и программа помощи в оплате курсов реабилитации предлагают поддержку всем, кто пострадал от инсульта



Поддерживаем медицинские учреждения

Мы поддерживаем реабилитационные центры, чтобы врачи могли добиваться лучших результатов в реабилитации людей после инсульта. Мы также создаем сообщество профессионалов в области восстановления после инсульта для обмена опытом и получения новых знаний



Повышаем знания общества об инсульте

Наша информационная программа помогает людям лучше понять собственные риски инсульта, а также повысить жизненно важное знание об основных симптомах инсульта, которое может спасти жизнь

Наши достижения

5744

обращения

от людей, которые столкнулись с инсультом или захотели узнать, как защитить себя или своих близких от болезни, обработала наша бесплатная горячая линия по инсульту

20

человек,

которые перенесли инсульт, прошли курсы восстановительного лечения, оплаченные фондом

607

специалистов,

которые занимаются реабилитацией и уходом за людьми после инсульта в России, участвовали в наших курсах повышения квалификации и обмена опытом

226

человек

мы обучили навыкам, необходимым для самостоятельной жизни после перенесенного инсульта

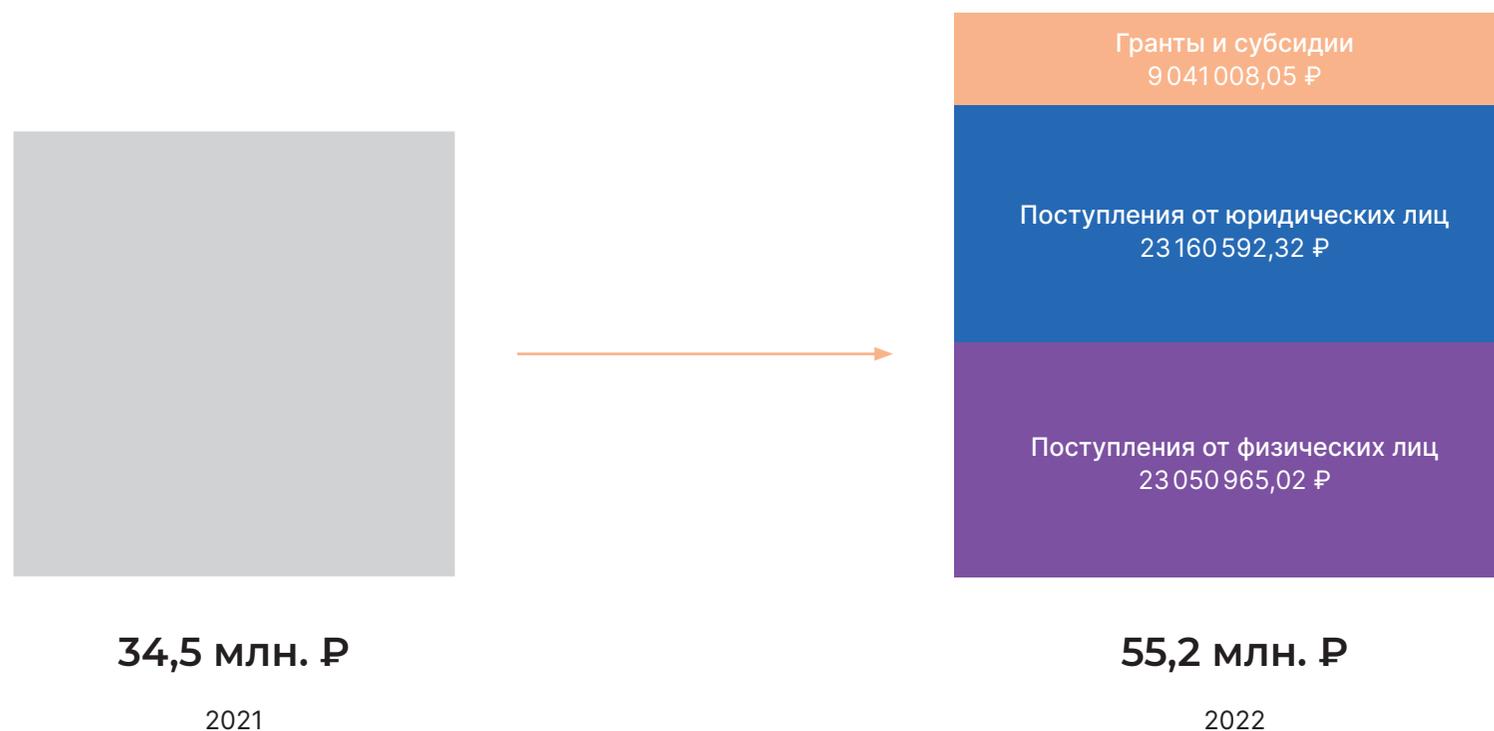


Финансирование нашей работы

Этот год стал рекордным по сбору средств для нашего фонда. В общей сложности мы собрали 55,2 млн. рублей, по сравнению с 34,5 млн. рублей, которые мы собрали годом ранее. Эта сумма включает пожертвования от наших сторонников, корпоративных партнеров, а также грантовые средства, которые мы привлекли на работу наших программ.

Мы рады, что рекордное число наших сторонников активно участвовали в благотворительных сборах средств и становились нашими волонтерами-фандрайзерами, призывая своих близких поддерживать фонд ОРБИ.

Как и многие благотворительные организации в России, мы столкнулись со сложностями в приеме пожертвований в первой половине 2022 года из-за отключения платежных сервисов, но мы благодарны всем сторонникам, которые остались с фондом и нашли новые способы поддержки нашей организации.



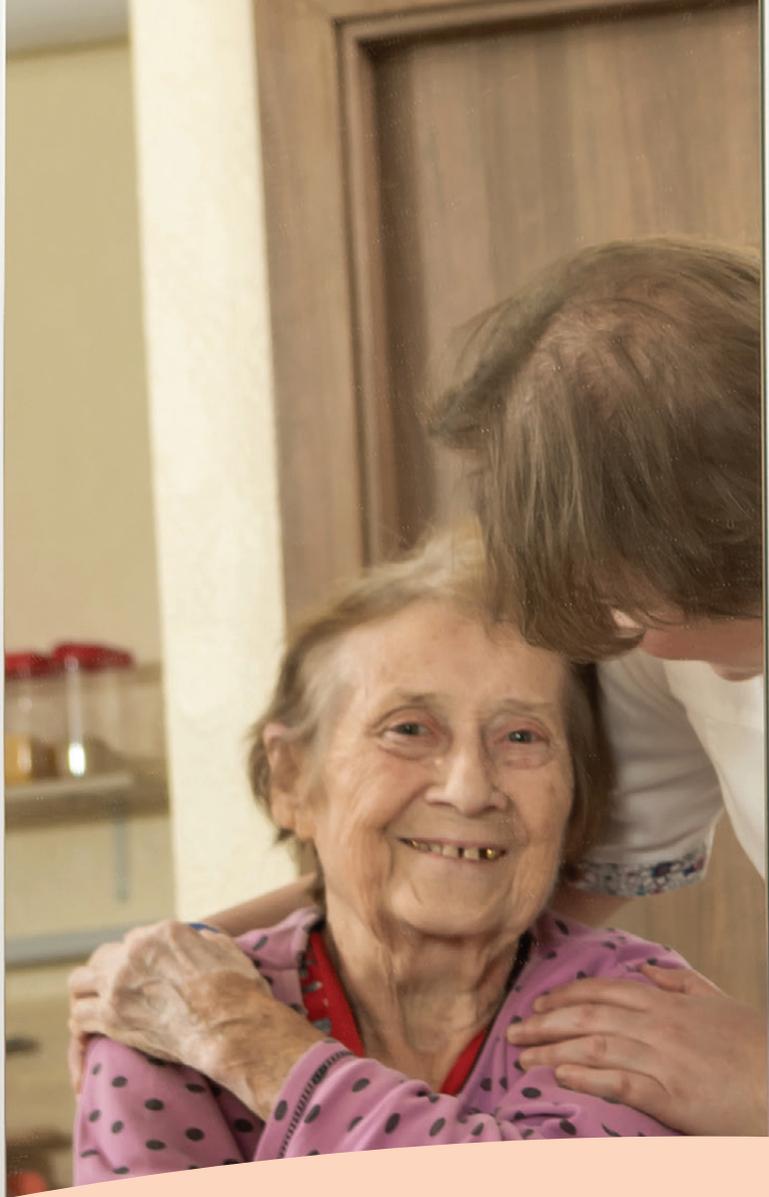
Как мы расходует средства

в том числе реабилитация 20 подопечных в реабилитационных центрах, психологическая помощь и новогодний праздник для пациентов Морозовской детской городской клинической больницы



в том числе семинары для врачей в Нижнем Новгороде, Сургуте и Ижевске, а также оборудование эргокомнат в Новосибирске и Москве

Остаток средств будет израсходован в 2023 г.

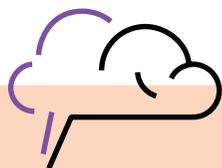


Программы

Помощь людям, которые столкнулись с инсультом

Адресная помощь

Мы знаем, что инсульт происходит внезапно и к нему никогда нельзя быть готовым, поэтому наша программа адресной помощи дает возможность людям, которые перенесли инсульт и испытывают финансовые трудности, получить материальную поддержку на их пути восстановления после инсульта. Мы организуем благотворительные сборы для оплаты курсов восстановительного лечения для подопечных фонда со всей России.



В 2022 ГОДУ 20 ЧЕЛОВЕК, ОКАЗАВШИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА, ПОЛУЧИЛИ НАШУ ПОМОЩЬ В ОПЛАТЕ КУРСОВ РЕАБИЛИТАЦИИ, ПОМИМО ЭТОГО ЕЩЕ 103 ЧЕЛОВЕКА ПОЛУЧИЛИ КОНСУЛЬТАЦИОННУЮ ПОДДЕРЖКУ, КОТОРАЯ ПОЗВОЛИЛА УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ОБЛЕГЧИТЬ БЫТОВЫЕ ТРУДНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ИНСУЛЬТОМ.

Даниил Земляков

Алла, мама Даниила

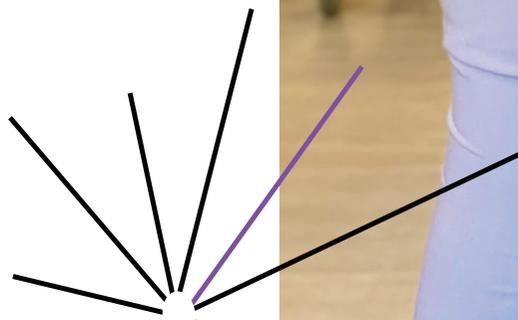
В половине четвертого утра малыш издал протяжный стон. Я увидела, что у него судороги, позвала медсестру.

В тот день после операции на сердце у 4-месячного мальчика случился инсульт.

Сейчас Дане 6 лет. За это время он преодолел огромный сложный путь, прошёл несколько реабилитаций. В 2022 году курс реабилитации для Дани помогли оплатить сторонники фонда ОРБИ на портале СберВместе.

Алла, мама Даниила

Восстановление под руководством профессиональных специалистов центра помогло Дане больше использовать пострадавшую после инсульта руку. Сейчас он подключает её, когда играет в мяч, раскрывает её на шведской стенке. Даня научился самостоятельно одеваться, надеть футболку раньше было настоящей проблемой, а теперь Даня справляется. Малыш физически окреп, появились новые навыки, например, научился кататься на велосипеде с дополнительными колёсами и очень этим гордится.



Рашит Муратшин

Елена, дочь Рашита

У папы есть мечта — он хочет снова сесть за руль после инсульта, чтобы ездить на дачу и копать в саду, помогая маме. Для него работа обеих рук — это жизнь. Это возможность быть полезным. Возможность быть самостоятельным и чувствовать себя мужчиной.

В 2022 году, Рашит стал на шаг ближе к своей мечте, когда прошел курс реабилитации, после того как сторонники фонда собрали необходимую сумму на оплату восстановления. Теперь, в повседневной жизни, Рашит стал более самостоятельным и свободным в действиях.

Елена, дочь Рашита

Он может чистить зубы, открывая крышку тюбика левой рукой, удерживая пасту правой. Может вымыть голову левой рукой. Может вымыть спину, если мочалка с длинной ручкой. Может двумя руками пить из пластиковой бутылки.

Самое главное, что после курса реабилитации у папы появилась уверенность, более позитивное настроение и желание заниматься дальше. Он чувствует, что может сделать что-то полезное для семьи, например, помогает маме с водой на даче: вставляет шланг один в другой для полива: правой удерживает, левой — вставляет. Также помогает и с доставкой домой заготовок.

Папа сел за руль и начал ездить на небольшие расстояния. Он много практиковался летом и сейчас чувствует себя более уверенно.



Анна Макаревичева

Сестра Анны

Благодаря активным занятиям у Ани крепче стала левая рука, мышцы во всем теле тоже окрепли, Аня хорошо управляет электрической коляской, уверенно кушает левой рукой, сама чистит зубы. Значительно улучшилось состояние правой руки, ранее она было сильно отекая и сжатая, но самое главное сильнее стала спина и большим плюсом было то, что Аня научилась немного держать спину с опорой – это большая победа, она держалась целую минуту))

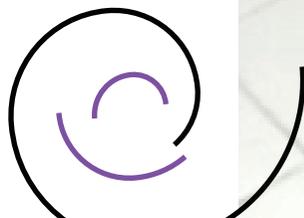
Большое значение имела и культурная часть, жизнь в центре ограничивалась не только занятиями, но и были организованы выезды в город, посещение театров, торговых центров, фотосессии и мастер классы – все это очень поднимало настроение Ани, улучшило ее психоэмоциональный настрой. Ушла тревожность.

Конечно, чтобы встать на ноги еще нужно много и много трудиться с помощью специалистов и заниматься самостоятельно, иметь положительный настрой и мотивацию.

Все это моя сестра получила во время нахождения в центре. Зарядилась положительными эмоциями и настроением.

Огромное спасибо вашей команде! Вы и люди дали огромный шанс для улучшения здоровья!

Огромное-преогромное спасибо! Вы классные 🌸
🌸🌸🌸



Светлана Кошелева

Валерия, дочь Светланы

Внезапно я услышала шум в ванной комнате — это был удар разбившегося фена. Я моментально бросилась в ванную и увидела маму, лежащую на полу.

Утром 24 января 2021 года в одну минуту рухнули все планы, мечты и надежды семьи Кошелевых, когда у молодой, цветущей женщины и талантливого парикмахера — Светланы случился инсульт. На следующий день заведующая сообщила неутешительный прогноз: «нужно готовиться к худшему, в лучшем случае Светлану ждет пожизненное «вегетативное состояние». Но благодаря невероятной силе духа и находящейся рядом семье — мужу и двум дочерям женщине удалось выйти из критического состояния.

В 2022 году благодаря сторонникам нашему фонду удалось собрать средства на курс реабилитации для Светланы.

Роман, муж Светланы

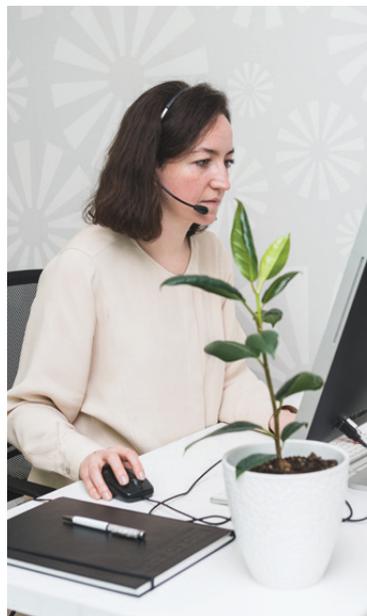
Светлана научилась пользоваться телефоном, делать и отправлять фото, теперь мы всей семьей можем переписываться в чатах. Удалось полностью отказаться от «канадской» трости с подлокотником и перейти на обычную — скандинавскую трость. Теперь мы можем спокойно оставить Светлану одну дома или на улице на какое-то время. На фоне полученных результатов настроение тоже улучшилось! Возросли желание и мотивация к дальнейшей работе, к восстановлению. Стало больше положительных эмоций. Конечно, мы не будем останавливаться на достигнутом. Нам ещё предстоит восстановить речь, вернуть к жизни правую руку, восстановить походку. Мы верим, что все получится!



Горячая линия по инсульту

Многие люди, столкнувшиеся с инсультом, все еще остаются один на один со своей проблемой, без жизненно важной информации, которая им необходима для восстановления своей жизни. Наша бесплатная Горячая линия по инсульту готова поддержать всех, кто пострадал от инсульта. Консультанты линии помогают людям, которые столкнулись с инсультом, лучше ориентироваться в ситуации, принимать решения и дают возможность выговориться.

На линии отвечают профессиональные психологи, которые обучены специфике инсульта. При необходимости психологи переводят на медицинского специалиста, который может ответить на вопросы по уходу и ранней реабилитации, по профилактике первичного и повторных инсультов, а также на юриста, который помогает разобраться с вопросами социальной поддержки, которая положена человеку после инсульта.

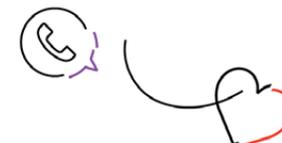


Дни кардиолога

на горячей линии Фонда ОРБИ

30 сентября — 2 октября 2022,
9:00 — 18:00

8 (800) 707-52-29



ОРБИ

фонд борьбы с инсультами

при поддержке
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



В 2022 ГОДУ НАША ЛИНИЯ ПРИНЯЛА 5744 ОБРАЩЕНИЯ СО ВСЕЙ РОССИИ.

МЫ ПРОВЕЛИ 4 АКЦИИ С ПОДКЛЮЧЕНИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА. ПОСТУПАЮЩИЕ НА ЛИНИЮ ЗВОНКИ НАПРАВЛЯЛИСЬ ФИЗИЧЕСКИМ ТЕРАПЕВТАМ И КАРДИОЛОГАМ, КОТОРЫЕ ОТВЕЧАЛИ НА ВОПРОСЫ АБОНЕНТОВ. ВСЕГО СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОВЕЛИ 246 КОНСУЛЬТАЦИЙ.

Психологическая помощь

Инсульт может без предупреждения перевернуть мир человека с ног на голову. Нам кажется важным, чтобы люди, переживающие столкновение с инсультом, не чувствовали себя одинокими и потерянными. Наша программа психологической помощи помогает людям найти ответы на свои вопросы, связанные с эмоциональными переживаниями. Психологи фонда помогают найти мотивацию людям после инсульта, чтобы двигаться вперед, а также готовы выслушать тех, кому просто нужно выговориться.

В 2022 году мы усилили нашу программу психологической помощи после инсульта — люди, которые столкнулись с инсультом, могут пройти курс консультаций с клиническим психологом или присоединиться к онлайн-группам взаимопомощи, чтобы поговорить о своих переживаниях с теми, кто так же восстанавливает свою жизнь после болезни.



Ольга Марей, клинический психолог

Зачем нужна психологическая поддержка? Иногда нам кажется, что мы совсем не справляемся с тем, что происходит вокруг нас. Поговорите с нами! Я уверена, вместе мы сможем найти силы или подумать, где их можно найти, чтобы двигаться дальше.



Полина Пронина, психолог

С рождения мы нуждаемся в близости, заботе и понимании другого человека. И особенно эта потребность обостряется в трудные моменты жизни, во времена потрясений, переживаний утраты, когда уже совсем не осталось сил и опускаются руки. В такие моменты психологическая помощь играет очень важную роль. Она помогает найти силы и обрести надежду, выплеснуть эмоции, получить поддержку и почувствовать, что ты не один.

**ВСЕГО ЗА 2022 ГОДУ КУРСОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
КОНСУЛЬТАЦИЙ С ПСИХОЛОГОМ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ
10 ЧЕЛОВЕК, К ОНЛАЙН-ГРУППАМ ВЗАИМОПОДДЕРЖКИ
ПРИСОЕДИНИЛИСЬ 35 ЧЕЛОВЕК.**

Наш сайт

Наша цель — донести до большего числа людей информацию о профилактике инсульта и восстановлении жизни после перенесенного инсульта. В 2022 году мы усилили раздел об инсульте на нашем сайте, чтобы сделать доступнее достоверную информацию об инсульте и восстановлении после него для людей, переживших инсульт, а также для их родственников и друзей. В результате мы охватили более 160 000 человек, которые посетили наш сайт, и в три раза увеличили посещение разделов, связанных с профилактикой и восстановлением жизни после перенесенного инсульта из поисковых систем по сравнению с 2021 годом.



**МЫ ОХВАТИЛИ БОЛЕЕ
160 000 ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЕ
ПОСЕТИЛИ НАШ САЙТ, И В ТРИ
РАЗА УВЕЛИЧИЛИ ПОСЕЩЕНИЕ
РАЗДЕЛОВ, СВЯЗАННЫХ
С ПРОФИЛАКТИКОЙ
И ВОССТАНОВЛЕНИЕМ ЖИЗНИ
ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО
ИНСУЛЬТА ИЗ ПОИСКОВЫХ
СИСТЕМ ПО СРАВНЕНИЮ
С 2021 ГОДОМ.**



Кристина, продюсер

Добрый день, это Кристина, продюсер, мы с вами работали два года назад в фильме про инсульт для Алены Водонаевой.

Хочу сказать, что пока работали над проектом — я уже тогда понимала, что мы делаем очень важное дело. И так складывается жизнь, что для меня лично вся информация становится очень ценной — мой очень близкий человек, мой дядя, месяц назад попал в реанимацию с инсультом.

Ваш фонд — это просто самый ценный источник всей информации, всех наших действий на это время был. Спасибо вам за него еще раз!

Об инсульте

С инсультом так или иначе сталкивается практически каждая семья в России. При этом многие не знают симптомы заболевания, как его можно предотвратить, и что делать, если близкому человеку нужна реабилитация. Команда Фонда ОРБИ готовит материалы, чтобы ответить на основные вопросы и помочь людям узнать как можно больше об инсульте.

[Читать статью](#)

Хочу знать

- [Все статьи](#)
- [В больнице](#)
- [Виды инсульта](#)
- [Последствия инсульта](#)
- [Профилактика](#)
- [Реабилитация](#)
- [Юридическая помощь](#)

Эпилептические приступы и постинсультная эпилепсия
Рассказываем, когда случаются эпилептические приступы после инсульта, что такое постинсультная эпилепсия и что делать, если случился приступ.
Последствия инсульта

Как оформить доверенность, чтобы получать пенсию и лекарства за человека после инсульта
Бывает ситуация, когда человек не может самостоятельно получать лекарства или пенсию. В таких случаях можно оформить доверенность.

Вождение после инсульта: когда можно вернуться за руль
Рассказываем, как вернуться за руль после инсульта, и какие могут быть ограничения.
Последствия инсульта



Программы

Помощь профильным организациям

Обучение медицинского персонала

Наш фонд сотрудничает с ведущими специалистами по восстановлению людей после инсульта, чтобы развивать реабилитацию в регионах и улучшить уход за людьми после инсульта.

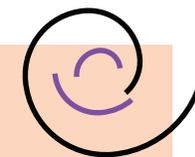
Мы провели 9 учебных курсов по специальностям «Физическая терапия», «Логопедия», «Нейропсихология», «Физическая реабилитационная медицина» в Ижевске, Сургуте и Калуге.

Также мы организовали обучающие программы по уходу за человеком после инсульта для персонала ГБУЗ Центр паллиативной помощи и персонала проекта «Мастерская Заботы», Фонда помощи хосписам Вера

Мы активно сотрудничали с Институтом дополнительного профессионального образования и Департаментом труда и социальной защиты населения Москвы в отношении подготовки социальных работников для работы с людьми после инсульта, которым нужен дополнительный уход. В результате обучение прошли 42 социальных работника.



В ТЕЧЕНИЕ ГОДА МЫ ПРОВЕЛИ 19 ВЕБИНАРОВ ПО ТЕМАМ, КОТОРЫЕ СВЯЗАНЫ С ВОССТАНОВЛЕНИЕМ ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА, КОТОРЫЕ ПРОСЛУШАЛИ 526 МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ И 226 ЧЕЛОВЕК ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА.





**Елена Скрובה, заведующая отделением
нейрореабилитации Сургутской клинической
травматологической больницы**

Для всей команды была неоценимой помощью возможность такой комплексной учебы. Мы получили объем знаний, очень сильно изменивший работу всей мультидисциплинарной команды. Отделение стало работать просто по-другому! Наконец сложилась единая картина, стало понятно то, что до сих пор оставалось путаным и неясным. Хотим учиться дальше!



Максим Филькин, невролог реабилитационного центра «Апрель» (г. Ижевск)

Физическая терапия — просто огонь. То, что нам было необходимо. Инструктора перестали бояться сложных сочетанных дефицитов, стали иначе работать. Надеемся на продолжение обучения по всем направлениям работы МДРК, и особенно по физической терапии.



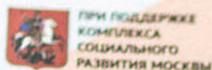
**Динара Шаймарданова, эрготерапевт
реабилитационного центра «Апрель»
(г. Ижевск)**

После обучения мы стали применять изученные приемы на практике, и это позволило нам брать пациентов с более тяжелой патологией, которым мы ранее отказывали в реабилитации. Цикл по нейропсихологии был просто жизненно необходим. И логопедия, конечно же.

Дневник самоконтроля

Как измерить давление

Как измерить



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
КОМПЛЕКСА
СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ МОСКВЫ

ОРБИ фонд борьбы
с инсультом

Дневник самоконтроля давления и пульса

Фамилия, имя

Дата начала
ведения дневника

Как измерить давление

1. Найдите удобное место со столом и стулом, никто не будет беспокоить.
2. Сядьте на стул, откиньтесь на спинку и отдохните не менее 5 минут. Ноги должны быть расслабленными и нескрещенными.
3. Освободите руку для измерений от одежды, закатайте рукав, а лучше полностью снимите одежду с руки и плеча.
4. Положите руку на стол перед собой.
5. Наденьте манжету тонометра на плечо — она должна располагаться на уровне сердца.
6. Замерьте давление три раза и запишите.
7. Делайте паузу в 1–2 минуты после полного сдувания воздуха из манжеты до следующего измерения. Если у вас диабет или атеросклероз, делайте интервалы по 10–15 минут.

Информационная программа

Симптомы инсульта

Мы продолжаем нашу работу по повышению жизненно важных знаний об основных симптомах инсульта и постоянно призываем обращаться в скорую помощь в случае появления тревожных признаков инсульта.

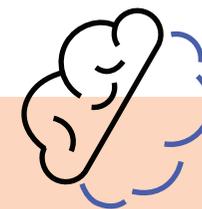
ВМЕСТЕ С ЦЕНТРАМИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ВЛАДИМИРСКОЙ, КОСТРОМСКОЙ И УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ В 2022 ГОДУ МЫ РАСПРОСТРАНИЛИ БОЛЕЕ 2000 МАТЕРИАЛОВ С ИНФОГРАФИКОЙ, КОТОРАЯ ДЕМОНИСТРИРУЕТ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА И ПОДЧЕРКИВАЕТ ВАЖНОСТЬ ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ 103 ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ХОТЯ БЫ ОДНОГО ПРИЗНАКА ИНСУЛЬТА.



Профилактика инсульта

Мы стремимся рассказать как можно большему количеству людей, как защитить себя от инсульта. До 90% инсультов можно предотвратить, если контролировать факторы риска (гипертонию, диабет, фибрилляцию предсердий, атеросклероз) и внести изменения в образ жизни, например, бросить курить, сократить потребление соли и начать вести активный образ жизни.

Кроме этого, уже в третий раз подряд участвовал в VK Fest, стараясь обратить внимание гостей фестиваля на важность заботы о своем здоровье. Посетители смогли проверить состояние здоровья, пообщаться с экспертами, узнать больше о симптомах и профилактике инсульта и болезней, которые его вызывают. Так, 240 гостей VK Fest получили качественную консультацию о возможности риска возникновения инсульта, сделали УЗИ-обследование сосудов шеи, а также получили профилактические рекомендации по улучшению своего здоровья от врачей Lahta Clinic, которая в этом году поддержала участие нашего фонда на фестивале.



МЫ РАСПРОСТРАНИЛИ БОЛЕЕ 3000 ДНЕВНИКОВ САМОКОНТРОЛЯ ДАВЛЕНИЯ И ЧЕК-ЛИСТОВ НА ОЦЕНКУ РИСКОВ РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА НА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ДИАГНОСТИКАХ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТ ПАРТНЕРЫ ФОНДА — ЦЕНТРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ВЛАДИМИРСКОЙ, КОСТРОМСКОЙ И УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ.

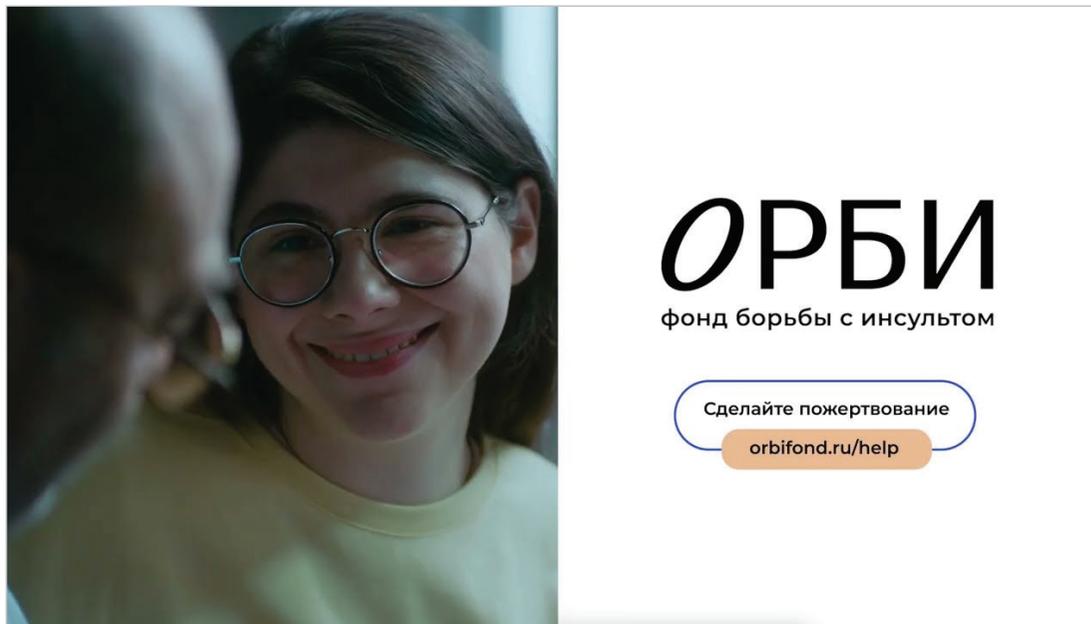
Кампания «Услышать снова»

Ко Всемирному дню борьбы с инсультом 29 октября 2022 года вместе с креативным агентством [SLAVA](#) и агентством маркетинга устойчивости [Better](#) мы запустили кампанию «Услышать снова», показывающую, как инсульт меняет отношение людей к привычкам любимых родственников и к ним самим.



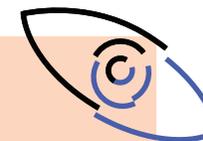
Анна Мигалева, креативный директор агентства SLAVA

Инсульт меняет человека, делает его не таким, каким он был раньше — это тяжело не только для самого человека, но и для его близких. Мы много думали над этим и пришли к неожиданной мысли, что близкие скучают не только по тому, что им в человеке нравилось, но и по тому, что их невероятно бесило. Папа, который больше не размешивает чай, бренча ложкой на всю квартиру — это уже совсем другой папа! Для того, чтобы убедиться в этом инсайте, мы попросили фонд ОРБИ поговорить с родственниками людей, переживших инсульт, — и наша гипотеза подтвердилась



<https://youtube.com/watch?v=a13pDuXJ56A>

ЗА ДВА МЕСЯЦА ПРОВЕДЕНИЯ КАМПАНИИ БОЛЕЕ 2 600 000 ЛЮДЕЙ УВИДЕЛИ РЕКЛАМНЫЙ РОЛИК НА ТВ, ОХВАТ НАРУЖНОЙ КАМПАНИИ В 33 ГОРОДАХ РОССИИ — БОЛЕЕ 14 800 000 ЛЮДЕЙ; ВСЕГО ОКОЛО 8 000 000 ЧЕЛОВЕК ЗАПОМНИЛИ НАШУ КОММУНИКАЦИЮ.

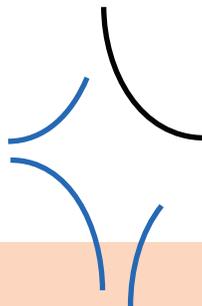




Партнерства

Щедрый вторник с МТС Банк

На ежегодный день благотворительности «Щедрый вторник» вместе с МТС банк мы разработали тест, пройдя который пользователи социальных сетей могла оценить риск развития инсульта. Каждый репост или прохождение теста МТС Банк превращал в 100 рублей, которые передавал в наш фонд для поддержки горячей линии по инсульту.



**ВСЕГО В АКЦИИ ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ
1629 ЧЕЛОВЕК, А ПОЛУЧЕННЫЕ
В РЕЗУЛЬТАТЕ 162 900 РУБЛЕЙ МТС
БАНК УВЕЛИЧИЛ ДО 500 000 РУБЛЕЙ,
КОТОРЫЕ ПЕРЕДАЛ В ФОНД.**

МТС Банк ✓
29 ноя 2022

В Щедрый вторник помочь может каждый.

Шестой год подряд МТС Банк участвует в международном дне благотворительности #ЩедрыйВторник.

В официальных сообществах мы запускаем с партнёрами акции, чтобы привлечь внимание к социальным проблемам. В прошлом году, например, помогли проекту «Дари еду!».

В 2022 году сотрудничаем с **ОРБИ** – первым специализированным фондом помощи людям после инсульта и их семьям. Мы разработали тест, пройдя который вы сможете оценить риск возникновения инсульта.

Хотим, чтобы люди разных возрастов прошли этот тест – с инсультом сталкивается все большее количество людей в России. Просим переслать его друзьям и близким.

Каждый репост и/или прохождение теста мы превратим в 100 рублей. Получившуюся сумму передадим Фонду ОРБИ для ключевого проекта – горячей линии по инсульту. Её сотрудники подскажут, что влияет на развитие и как проявляется заболевание, как действовать при первых признаках, как пройти реабилитацию после инсульта, а также окажут психологическую помощь.

Благотворительная акция продлится до 25 декабря 2022.

Пройти тест: madte.st/lnqibdq.

Участвуете? Ставьте + в комментариях!

Есть ли у вас риски инсульта?
madte.st

👍👎👏 159

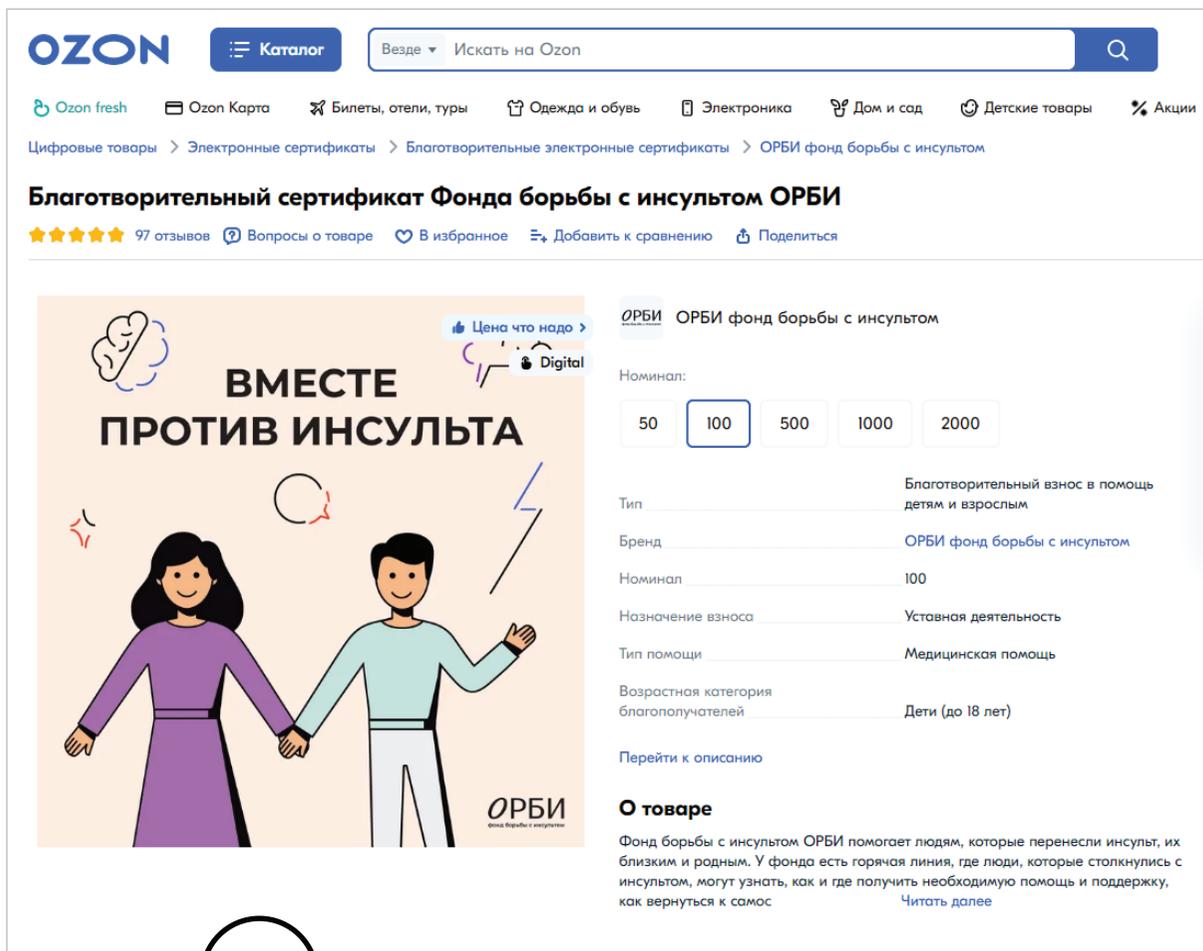
❤️ Нравится 70

🔗 15

👁️ 962K

Сертификаты Ozon Забота

Благотворительный проект Ozon Забота оказал поддержку нашему фонду и мероприятиям для повышения осведомленности об инсульте. С 2022 года, делая покупки на маркетплейсе OZON, пользователи могут добавить в корзину сертификат ОРБИ номиналом от 50 до 1000 рублей и оплатить его вместе с другими покупками.



ОZON Каталог Везде Искать на Ozon

Ozon fresh Ozon Карта Билеты, отели, туры Одежда и обувь Электроника Дом и сад Детские товары Акции

Цифровые товары > Электронные сертификаты > Благотворительные электронные сертификаты > ОРБИ фонд борьбы с инсультом

Благотворительный сертификат Фонда борьбы с инсультом ОРБИ

★★★★★ 97 отзывов Вопросы о товаре В избранное Добавить к сравнению Поделиться

ВМЕСТЕ ПРОТИВ ИНСУЛЬТА

ОРБИ фонд борьбы с инсультом

Номинал: 50 100 500 1000 2000

Тип: Благотворительный взнос в помощь детям и взрослым

Бренд: ОРБИ фонд борьбы с инсультом

Номинал: 100

Назначение взноса: Уставная деятельность

Тип помощи: Медицинская помощь

Возрастная категория благополучателей: Дети (до 18 лет)

Перейти к описанию

О товаре

Фонд борьбы с инсультом ОРБИ помогает людям, которые перенесли инсульт, их близким и родным. У фонда есть горячая линия, где люди, которые столкнулись с инсультом, могут узнать, как и где получить необходимую помощь и поддержку, как вернуться к самос

Читать далее

ЗА ГОД ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ПРИОБРЕЛИ БОЛЬШЕ 4000 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ СЕРТИФИКАТОВ.

ОРБИ и социальный проект Яндекса «Помощь рядом»

Помощь рядом — социальный проект Яндекса, который второй год подряд поддерживает наш фонд и людей, которые столкнулись с инсультом. Благодаря проекту наши подопечные из нескольких городов России могут посетить курс реабилитации, сделать визит к врачу, отправиться в магазин и т.д. Перевозят подопечных автомобили проекта Яндекс Go, а поездки оплачиваются из средств Яндекса и пожертвований от компаний и частных лиц, которые подключили функцию округления заказов в Яндекс Go и Заправках.

Также наш фонд получает грант на размещение социальной рекламы в Яндекс. Директе, который позволил в 2022 году рассказать о существовании горячей линии по инсульту миллионной аудитории.

**В 2022 ГОДУ БЛАГОДАря
ПРОЕКТУ «ПОМОЩЬ
РЯДОМ» ПОДОПЕЧНЫЕ
ФОНДА СОВЕРШИЛИ
1360 ПОЕЗДОК.**

The screenshot shows the website for 'Помощь рядом' (Help Nearby). The header includes the logo and navigation links: 'О фонде', 'Округление', 'Отчеты', 'Партнеры', 'Для НКО', and a 'Хочу помочь' button. Below the header is a secondary navigation bar with links: 'Поездки для НКО', 'Товары для НКО', 'Цифровые решения', 'Гранты на рекламу', and 'Как получить грант'. The main content area features a large illustration of a person in a wheelchair being assisted by another person. The title 'Поездки для НКО' is prominently displayed, followed by a sub-headline: 'Получите доступ к бесплатному такси для подопечных и специалистов вашей организации'. A 'Как получить грант' button is present. Below this is a section titled 'О программе' with the text: '«Помощь рядом» организует бесплатные поездки для НКО и их подопечных, которым трудно пользоваться общественным транспортом'. At the bottom, there is a photo of a young girl in a car seat and a text box stating: 'Передвигаться по городу теперь значительно проще. На такси подопечные могут добираться на лечение и учёбу, а специалисты — вовремя приехать на помощь'. Logos for 'Помощь рядом' and 'Яндекс' are shown, along with the text: 'Оплата осуществляется за счет средств фонда «Помощь рядом», которые формируются из ежемесячного вклада Яндекса и пожертвований пользователей, поддерживающих проект.'

Сбор пожертвований на партнерских площадках

Мы были рады продолжить сотрудничество с нашими партнерами, которые помогают собирать пожертвования в пользу фонда борьбы с инсультом ОРБИ на своих ресурсах.

Благотворительный сервис mos.ru помог собрать на своей площадке пожертвования в размере 210 408 рублей, которые позволили оплатить работу горячей линии по инсульту.

В 2022 году вместе с социальным проектом Добро Mail.ru мы собрали 2 209 471 рубль на оплату 12 курсов реабилитации для подопечных фонда, а также на поддержку работы программ фонда.

Благодаря сервису «СберВместе» нам удалось собрать средства на оплату курсов реабилитации двух подопечных на сумму 742 384 рубля.

На благотворительной платформе Тооба мы собрали 522 763 рубля на оплату курса восстановления после инсульта.

Наш давний партнер фонд «Нужна помощь» собрал 1 920 812 рублей, из них 499 695 рублей на работу нашей горячей линии по инсульту.



Анастасия Анхеева, руководитель фандрайзинга фонда ОРБИ

Когда мне нужно сказать, насколько надежен наш фонд, я просто показываю, что наши сборы есть на площадках «Нужна помощь», «Добро Mail.Ru» и «СберВместе». Это крупнейшие фандрайзинговые платформы с выработанной системой отбора НКО, которым доверяют сотни тысяч благотворителей со всей страны. В 2022 году мы присоединились к приложению Тооба и закрыли там первый сбор. Это уникальное приложение, которое выводит на новый уровень простоты и удобства благотворительную помощь. Мы благодарим всех пользователей фандрайзинговых систем за доверие и выбор наших проектов на этих площадках. Спасибо, что помогаете нам оказывать поддержку семьям, которые столкнулись с инсультом



Москва –
добрый город

@ добро

 СБЕР ВМЕСТЕ

 Тооба

НУЖНА ПОМОЩЬ



Отношения с волонтерами

Спасибо всем нашим волонтерам за невероятную преданность и верность фонду ОРБИ и нашему общему делу. Мы очень гордимся нашим замечательным сообществом волонтеров, которые помогают нам улучшать нашу работу в области профилактики, лечения и поддержки людей, которые пострадали от инсульта.

Волонтеры играют важную роль в жизни нашей организации — своими знаниями и опытом они помогают повышать осведомленность об инсульте, а также проводить кампании и благотворительные мероприятия фонда. Мы стремимся к тому, чтобы волонтерство в фонде ОРБИ стали значительным шагом в профессиональном пути человека, поэтому мы рады сотрудничеству с волонтерским центром РНИМУ им. Н. И. Пирогова и Всероссийским движением «Волонтеры-медики».

В 2022 году наши волонтеры помогали нам готовить истории о наших подопечных, улучшать работу нашего сайта, готовить макеты и иллюстрации для наших мероприятий и социальных сетей, проводить благотворительные мероприятия, которые мы организуем в поддержку людей после инсульта.

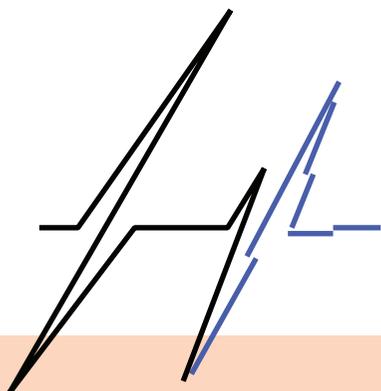
Волонтеры нашего спортивного сообщества #БегузаОРБИ организовали и провели контрольные старты, а также запустили челленджи #ПодъемыОРБИ, #сОРБИвпланке, чтобы популяризировать физическую активность.



Волонтерский фандрайзинг

Многие наши волонтеры также посвящали себя сбору средств для поддержки людей, переживших инсульт

В 2022 году мы усилили работу с волонтерами и запустили для них [специальный раздел](#) на сайте, чтобы они могли опубликовать благотворительный сбор в пользу нашего фонда. В разделе есть все необходимые ресурсы для поддержки волонтеров в сборе пожертвований.



**НАШИ ВОЛОНТЕРЫ ОТКРЫЛИ
84 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ
СБОРА, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛИЛИ
СОБРАТЬ 1 507 225 РУБЛЕЙ.**

Сегодня случилось инсультов: **36** Собрали **0 руб** Телефон горячей линии по инсульту **8 800 707 52 29**

ОРБИ О фонде Об инсульте Программы Как помочь [Поиск](#) [Пожертвовать](#)

[Главная](#) · Событие в пользу ОРБИ

Событие в пользу ОРБИ

Каждые две минуты у кого-то в России случается инсульт. Его разрушительные последствия часто затрагивают всю семью. Люди со всего мира объединяются, чтобы помочь тем, кто столкнулся с инсультом, справиться с последствиями заболевания, вернуться к самостоятельной и благополучной жизни.

[Присоединиться](#)



Выберите событие

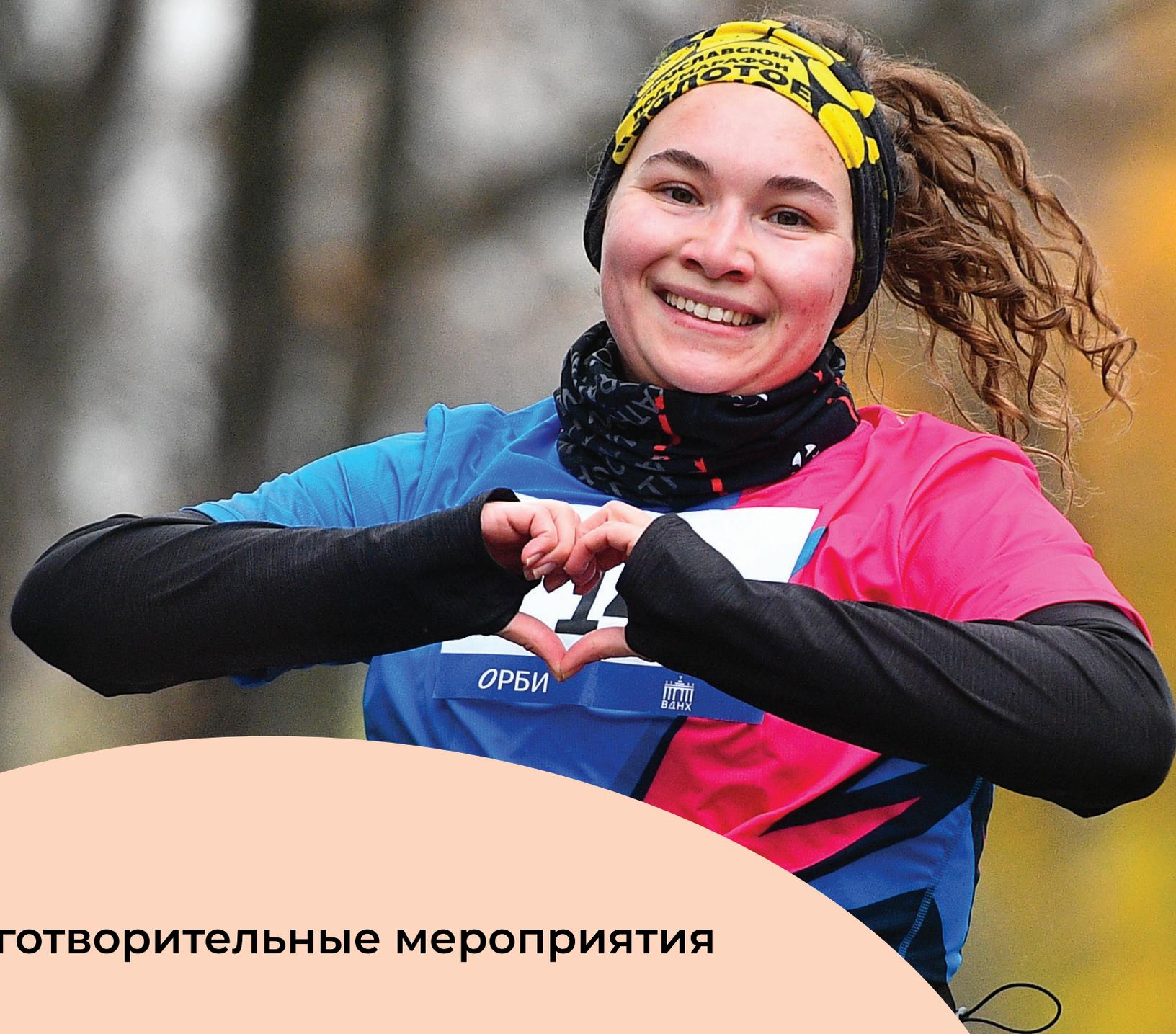
[←](#) [→](#)

-  **День Рождения**
-  **Благотворительный маркет**
-  **Мастер-класс**

[←](#) [→](#)

Как это работает

-  **Заполните анкету**
[Заполнить](#)
-  **Получите ссылку на ваше событие**
-  **Расскажите о событии друзьям**
-  **Поблагодарите тех, кто поучаствовал в вашем событии**

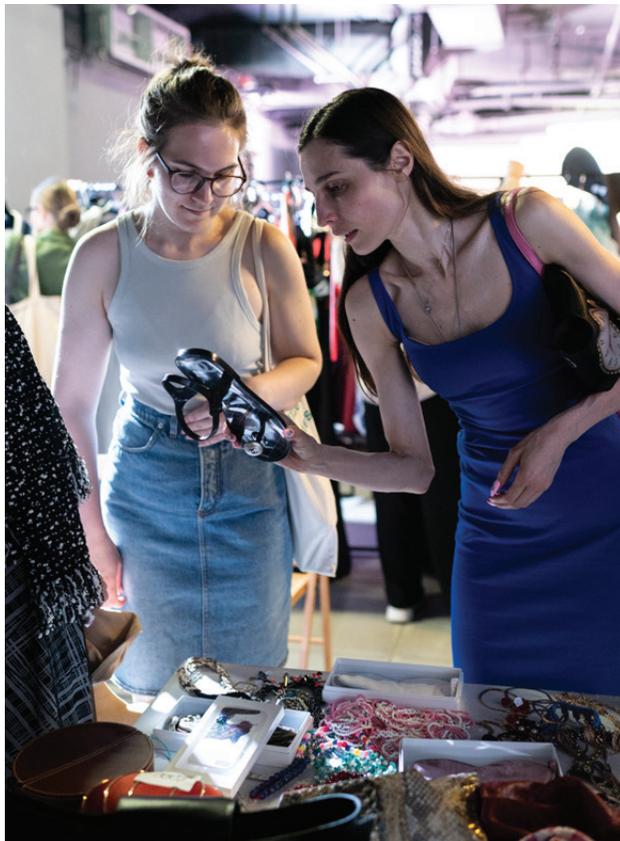


Благотворительные мероприятия

Angels Charity Sale

Мы были очень рады, что наше сотрудничество с галереей «Seasons» и универсамом «СТОКМАНН» позволило провести девятую благотворительную распродажу Angels Charity Sale, на которой нам удалось собрать 762 000 рублей в пользу людей после инсульта.

Мы называем «ангелами» своих друзей — российских селебрити и инфлюенсеров, дизайнеров, магазины модной одежды и бренды, которые готовы пожертвовать свою одежду и аксессуары в пользу фонда. Для IX Angels Charity Sale свои предметы гардероба предоставили Сати Спивакова, Оксана Бондаренко, Лаура Джугелия, Светлана Родина, Евгения Линович, Милана Королева и др. Официальным партнером выступил универсам СТОКМАНН. Также в благотворительной распродаже приняли участие российские бренды Chapurin, Axenoff, Sasha Kim, Grisha Store, Loom by Rodina, Kseniia Burda Store, Masterpeace, Botrois, anastasiAZadorina, Linen Sky, TryMerry, Like Yana, Roseville, 1881 EIGHTEEN ONE ONE, Mavelty, Olga Skazkina, Only me, Izeta и др.



«Бегу за ОРБИ» — забег в поддержку людей, пострадавших от инсульта

Во Всемирный день борьбы с инсультом 2022 больше 100 человек приняли участие в благотворительном забеге «Бегу за ОРБИ» и собрали 144 500 рублей. Все собранные средства пошли на финансирование программ, которые помогают тысячам семей во всей России бороться с последствиями инсульта.

В этом году маршрут забега пролегал по живописной территории ВДНХ. В забеге приняли участие сторонники фонда, а также люди, которые когда-то уже столкнулись с инсультом и их близкие.

Так, среди участников забега была преданная сторонница фонда Дарина, которая перенесла инсульт три с половиной года назад. Дарина тоже решила присоединиться к забегу и организовала благотворительный сбор, чтобы собрать средства на поддержку людей, которые сейчас борются с последствиями инсульта.



Дарина

Это дополнительный повод в очередной раз громко крикнуть «нет» инсульту, зарядиться энергией и здоровьем, привлечь еще больше внимания к этой теме и, помочь тем, кто с ним столкнулся с помощью работы команды ОРБИ.

Кроме забега на ВДНХ сторонники фонда присоединились к благотворительному онлайн-забегу и пробежали в удобном им месте. К онлайн-забегу подключились сторонники фонда из Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодарского края, а также Армении, Нидерландов и Испании.

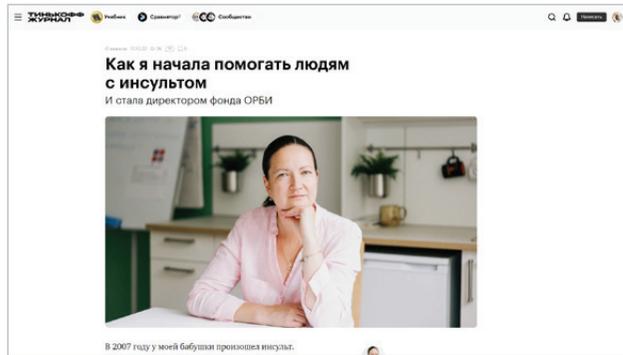


Новогоднее поздравление пациентов Морозовской детской городской клинической больницы

Ежегодно мы поддерживаем подарками маленьких пациентов отделений неврологии и нейрохирургии Морозовской детской больницы — единственного в России центра детского инсульта, где более 100 детей встречают новогодние праздники не дома. В 2022 году вместе с нашими сторонниками мы собрали более 120 000 рублей, чтобы подарить маленьким пациентам Морозовской больницы чувство новогоднего праздника

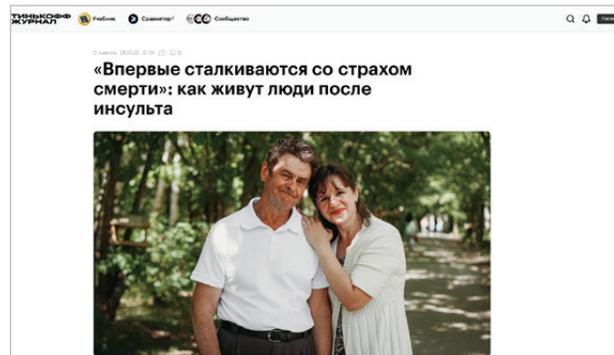


Публикации о работе фонда



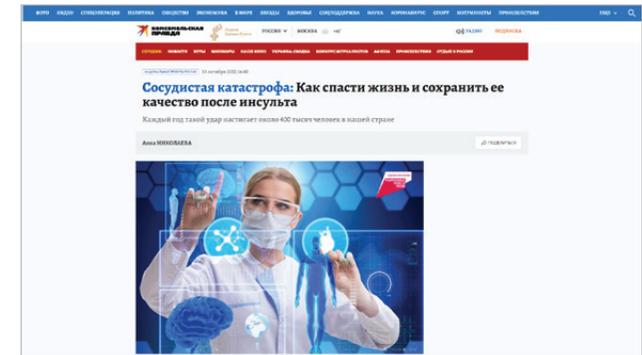
Как я начала помогать людям с инсультом

Тинькофф Журнал



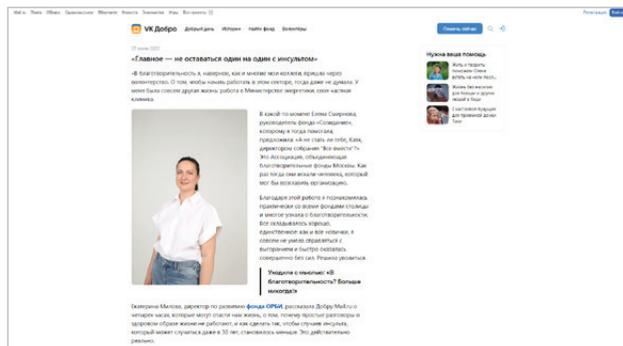
«Впервые сталкиваются со страхом смерти»: как живут люди после инсульта

Тинькофф Журнал



Сосудистая катастрофа: Как спасти жизнь и сохранить ее качество после инсульта

Комсомольская правда



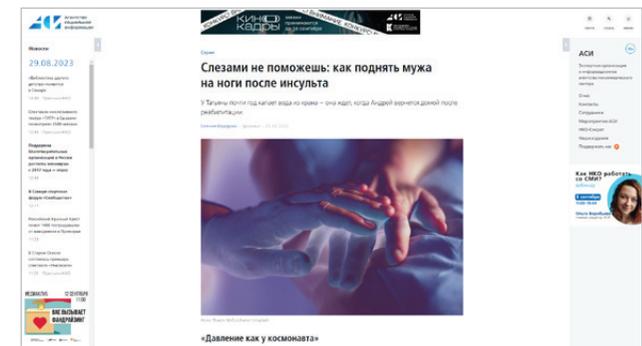
«Главное — не оставаться один на один с инсультом»

Добро Mail.ru



Симптомы инсульта: разбираем вместе с фондом ОРБИ

Ozon Клуб



Слезями не сможешь: как поднять мужа на ноги после инсульта

Агентство социальной информации

Как поддержать фонд

Пожертвование на расчетный счет

Получатель: Фонд по борьбе с инсультом ОРБИ

Расчетный счет 40703810438180000307

ОАО «Сбербанк России» г. Москвы

Кор. счет 30101810400000000225

БИК 044525225

Онлайн-перевод на нашем сайте

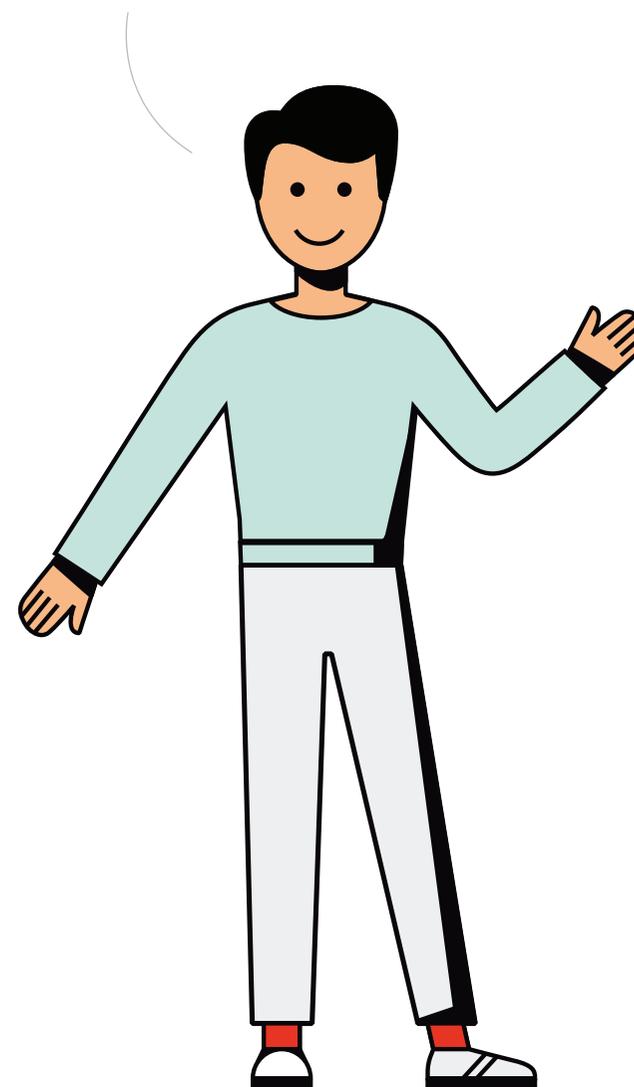
Разовое пожертвование и подписка на ежемесячные отчисления в пользу фонда — orbifond.ru/campaign/podderzhivaya-fond-orbi-vy-spasaete-zhizni

SMS-пожертвование

Отправьте SMS-сообщение **orbi <пробел> <сумма>** на номер **3443**, например:

orbi 300

Спасибо!



ОРБИ фонд борьбы
с инсультом

Помогаем после инсульта:
8 (800) 707-52-29 • orbifond.ru