

**2021**

## В этом отчёте:

<b>Вступительно слово директора</b>	<b>3</b>	<b>Партнерства</b>	<b>23</b>
<b>Команда</b>	<b>4</b>	Ipsen	24
<b>Миссия</b>	<b>5</b>	Кафе «Goneli Daily»	25
<b>Что мы делаем</b>	<b>6</b>	Bayer	26
<b>Чего мы достигли</b>	<b>7</b>	<b>Отношения с волонтерами</b>	<b>27</b>
<b>Доходы и расходы фонда</b>	<b>8</b>	Бегу за ОРБИ	29
<b>Программы</b>	<b>9</b>	<b>Благотворительные мероприятия</b>	<b>30</b>
<b>Помощь людям, которые столкнулись с инсультом</b>	<b>9</b>	«Бегу за ОРБИ» — забег в поддержку людей, пострадавших от инсульта	31
Адресная помощь	10	Новогоднее поздравление пациентов Морозовской детской клинической больницы	32
Горячая линия по инсульту	11	Благотворительная распродажа фонда ОРБИ в Charity Shop	33
Жизнь после инсульта	13	Благотворительная распродажа Angels Charity Sale	34
<b>Помощь профильным организациям</b>	<b>14</b>	<b>Спасибо всем нашим сторонникам</b>	<b>35</b>
Обучение медицинского персонала в регионах	15	<b>Спасибо нашим партнерам</b>	<b>36</b>
Эргокомнаты	16	<b>Публикации о работе фонда</b>	<b>37</b>
<b>Просвещение</b>	<b>17</b>	<b>Как поддержать фонд</b>	<b>39</b>
Симптомы инсульта	18		
Дети на защите взрослых	19		
Профилактика инсульта	20		
Спортсмены повседневности	21		

## Вступительно слово директора

Прошедший год был непростым для людей, которые столкнулись с инсультом. Пандемия COVID-19 продолжала влиять на доступ людей к помощи при инсульте и восстановлению после болезни.

С самого начала пандемии мы понимали, что тем, кто столкнулся с инсультом, как никогда раньше нужна наша помощь. Мы гордимся, что были рядом с тысячами людей, которые обратились к нам за поддержкой, ведь, мы по-прежнему уверены, что каждый человек должен получить всю необходимую помощь на пути восстановления своей жизни после инсульта.

Мы также сохранили нашу решимость повлиять на качество восстановления людей после инсульта в стране, поэтому мы продолжали проводить мероприятия, где специалисты, занятые в реабилитации, могут обменяться опытом и получить знания в области восстановления людей.

Не забывая о том, что 90% инсультов можно предотвратить, мы много сил уделили работе с тем, кто находится в группах риска. Весь год мы проводили диагностики на факторы риска инсульта по всей стране, а также мотивировали людей наполнить жизнь физической активностью.

Мы запустили кампанию «Спортсмены повседневности», проводили тренировки на открытом воздухе, а также организовали благотворительный забег, который помог собрать вместе активное сообщество наших сторонников.

Для нашего фонда это тоже был сложный год, так как многие запланированные благотворительные мероприятия не смогли состояться по причине пандемии, а поддержка корпоративных партнеров была значительно ограничена. Несмотря на это, я очень горжусь стойкостью, которую проявили наши сторонники, партнеры, волонтеры и команда фонда. Благодаря их поддержке, наш фонд остается сильной организацией, готовой к будущему.



Екатерина  
Милова

## Команда



**Дарья Лисиченко**  
учредитель



**Александр Комаров**  
учредитель



**Екатерина Милова**  
директор по развитию



**Наталья Ковалева**  
главный бухгалтер



**Регина Утяшева**  
руководитель программ



**Ася Доброжанская**  
координатор  
медицинских программ



**Наталья Корявцева**  
медицинский эксперт  
фонда



**Валентина Шовгурова**  
фандрайзер



**Екатерина Дубынина**  
менеджер социальных  
сетей



**Андрей Саитов**  
руководитель  
коммуникаций



**Анастасия Анхеева**  
руководитель  
фандрайзинга



**Андрей Прокофьев**  
менеджер по работе  
с партнерами



**Анна Баженова**  
координатор программ



## Миссия

Мы работаем для того, чтобы сократить количество инсультов в стране, а люди, столкнувшиеся с инсультом, могли получить необходимую поддержку на пути восстановления своей жизни после инсульта.

**ЕЖЕГОДНО В РОССИИ  
ПРОИСХОДИТ ОКОЛО**

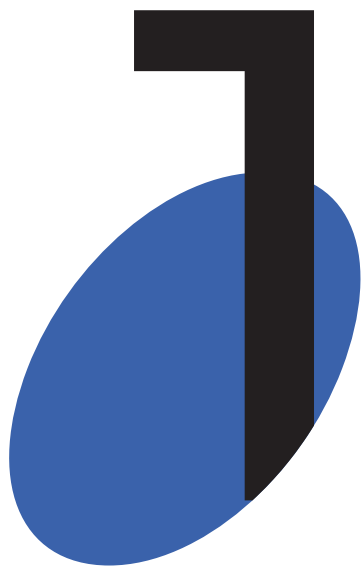
**450 000  
ИНСУЛЬТОВ**

**ТОЛЬКО 10-15% ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА  
ВОЗВРАЩАЮТСЯ К РАБОТЕ**

**ОКОЛО**

**90% ИНСУЛЬТОВ  
МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ**

## Что мы делаем



### Помогаем людям, которые столкнулись с инсультом

Наши программы поддержки людей, переживших инсульт, и их близких помогают двигаться вперед на пути восстановления жизни после инсульта. Горячая линия по инсульту, наш сайт, консультации со специалистами и программа помощи в оплате курсов реабилитации предлагают поддержку для всех, кто пострадал от инсульта



### Поддерживаем медицинские учреждения

Проекты поддержки лечебно-профилактических учреждений помогают врачам добиваться лучших результатов в реабилитации людей после инсульта, Мы также связываем профессионалов в области восстановления после инсульта для обмена опытом и получения новых знаний.



### Повышаем знания общества об инсульте

Наши информационные кампании помогают людям лучше понять собственные риски инсульта, а также получить знание об основных симптомах инсульта, которое может спасти жизнь.

# Чего мы достигли

В январе мы запустили кампанию «Запомните симптомы инсульта», которой охватили около 500 000 человек

С февраля по сентября мы провели шесть акций с подключением дополнительных специалистов (кардиологов, эндокринологов, детских неврологов) на нашу Горячую линию по инсульту

В апреле Горячая линия по инсульту признана одним из лучших социальных проектов в области активного долголетия национального проекта «Демография»

С марта мы провели 9 курсов для специалистов, которые занимаются восстановлением людей после инсульта. В курсах приняли участие 110 специалистов из 6 регионов России

С мая вместе с нашими партнерами в регионах мы провели диагностики на риски инсульта, которые прошли более 800 человек

В июне вместе с движением «Волонтеры-медики» мы выпустили онлайн-уроки здоровья, которые просмотрели более 430 000 раз

В августе мы запустили социальную кампанию о важности физической активности «Спортсмены повседневности», которая охватила более 10 млн человек

С июля мы провели 6 вебинаров, предназначенных для решения проблем восстановления и ухода за человеком после инсульта

В октябре спортивное сообщество фонда «Беги за ОРБИ» провело благотворительный забег, который собрал более 100 сторонников фонда, а также людей, которые столкнулись с инсультом

Ко Всемирному дню борьбы с инсультом мы представили результаты исследования о рисках и профилактике инсульта, в котором рассказывается о знаниях жителей страны о способах профилактики инсульта. В исследовании приняло участие 1600 россиян.

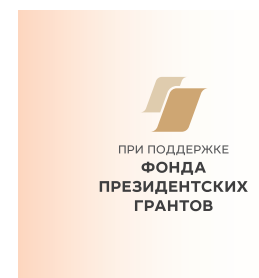
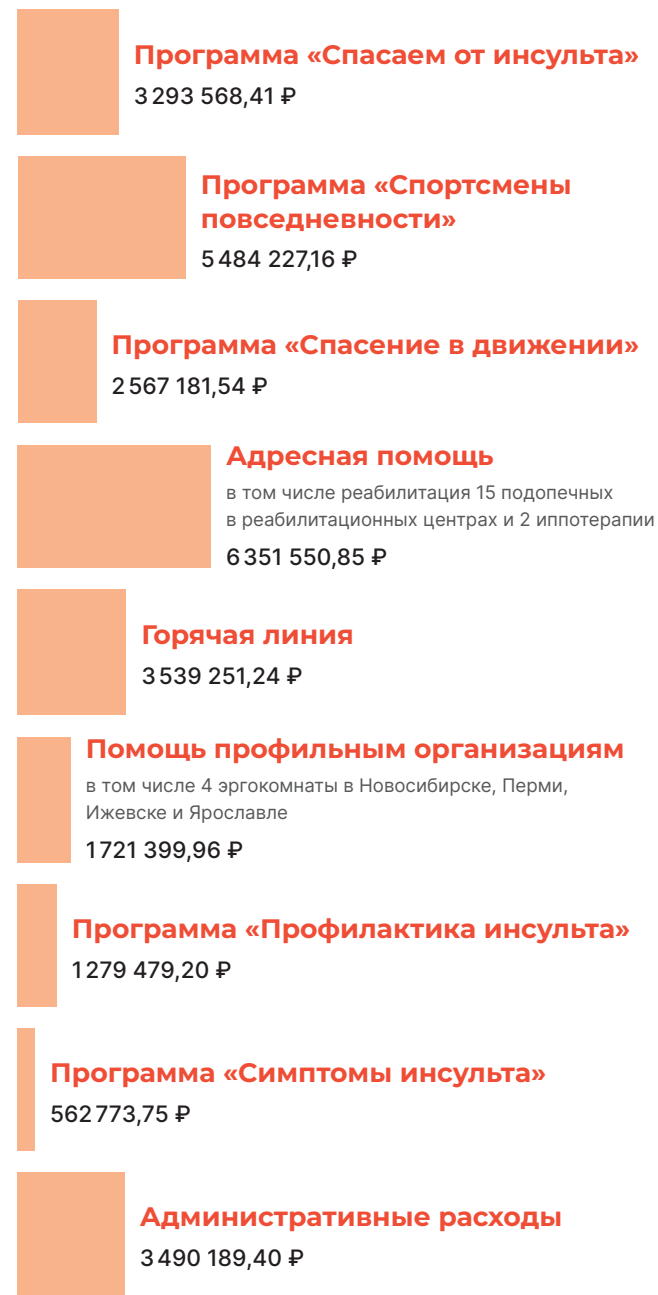
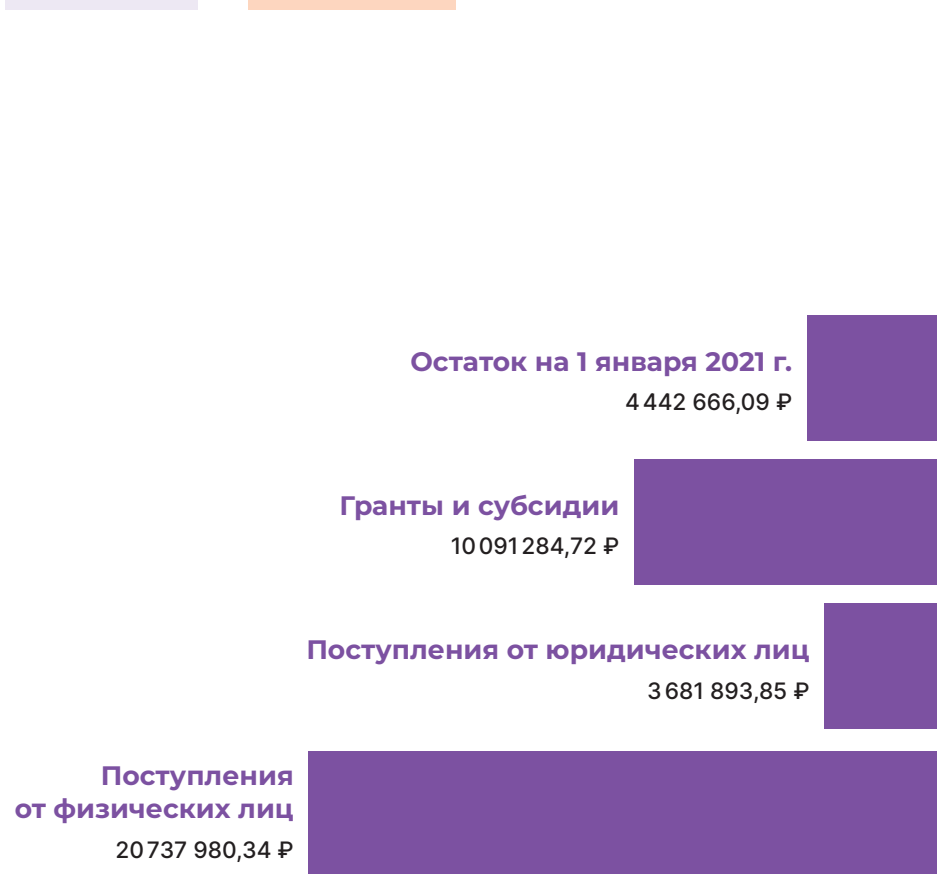
В сентябре мы присоединились к проекту «Пuls жизни», компании Bayer и Российского кардиологического общества. На сайте фонда мы разместили онлайн-тест «Измерь возраст своего сердца», который прошли 151 000 пользователей.

В сентябре-октябре мы выпустили серию видеотренировок для повышения уровня физической активности у людей, перенесших инсульт — эти видеотренировки посмотрели 38 000 раз.

В декабре в пользу подопечных нашего фонда прошел полуфинал телевизионного проекта «Голос» на Первом канале, а также был создан сюжет о фонде, который показали в эфире программы «Время». Сюжет позволил собрать 1 184 190,00 рублей, которые будут направлены на поддержку работы фонда и на помощь его подопечным.

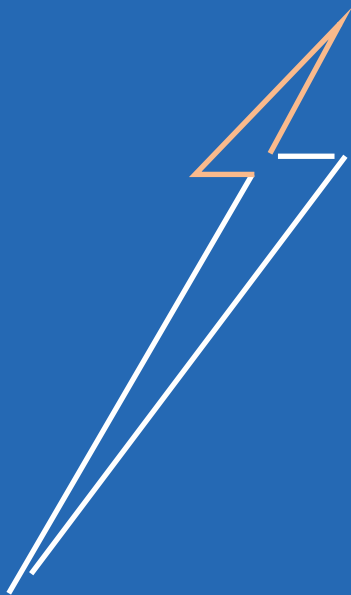
В ноябре наша Неделя осведомленности об аритмии и ее последствиях призвала людей обратить внимание на этот фактор риска, чтобы снизить риски инсульта

## Доходы и расходы фонда



Программы

Помощь людям,  
которые столкнулись  
с инсультом



## Адресная помощь

Программа адресной помощи дает возможность людям, которые перенесли инсульт, получить материальную поддержку на их пути восстановления после инсульта. Наш фонд организует адресные сборы до 400 тысяч рублей для финансирования курсов восстановительного лечения, включающие двигательную реабилитацию, нейропсихологическую коррекцию, эрготерапевтическое вмешательство, логопедическую помощь и другие виды реабилитационного лечения подопечных по всей России.

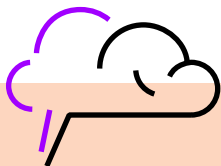


Юлия, дочь Яны

Нам удалось собрать сумму, которая покрыла счет на 3 курса реабилитации подряд. Это огромная удача. Сейчас прошел месяц и мы уже видим успехи! Речь улучшилась, настроение тоже, движения стали даваться легче. Новые знакомства, смена обстановки и свежий воздух тоже благотворно влияют. Выражаем огромную благодарность фонду от нашей семьи!

Евгения, мама Андрея

После курса реабилитации, Андрей чувствует себя более самостоятельным и сильным. Он видит, что он много добился и ему есть к чему идти дальше. Однозначно реабилитация оказывает огромное влияние на наше состояние. Это дает надежду, укрепляет веру и самое главное — это понимание, что мы делаем все правильно и находимся на верном пути! После прошедшей реабилитации появляется уверенность в том что Андрей обязательно пойдет и снова будет здоров.



**В 2021 ГОДУ МЫ ОПЛАТИЛИ КУРСЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ДЛЯ 15 ПОДОПЕЧНЫХ.**



## Горячая линия по инсульту

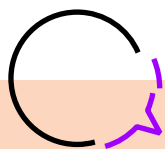
Горячая линия по инсульту 8 (800) 707-52-29 — это бесплатные и анонимные консультации для людей, которые перенесли инсульт, их родственников, а также тех, кто находится в группах риска по инсульту. На линии можно получить консультацию по уходу за человеком после инсульта; узнать, что изменить в квартире, чтобы уменьшить риск падения и облегчить самостоятельное передвижение человека после инсульта; выяснить, как получить бесплатную реабилитацию после инсульта, и на какие социальные гарантии можно рассчитывать.

Юристы рассказывают, как оформить инвалидность и больничные листы, разъясняют правила получения помощи в медучреждениях.

Анонимные консультации с психологом помогают справиться с тяжелой эмоциональной ситуацией, связанной с выгоранием, чувством вины и утраты, которые преследуют людей после инсульта и их близких.

В 2021 году мы подключали к линии дополнительных специалистов (кардиологов, эндокринологов) которые смогли помочь абонентам в вопросах профилактики инсульта.

Мы также провели акцию с подключением специалиста по детскому инсульту, чтобы ответить на вопросы о специфике болезни и восстановления после инсульта в детском возрасте.



**В 2021 ГОДУ НА ЛИНИЮ ПОСТУПИЛО 6903 ОБРАЩЕНИЯ СО ВСЕЙ РОССИИ.**

**БОЛЕЕ 850 КОНСУЛЬТАЦИЙ ПРОВЕЛИ НЕВРОЛОГИ, КАРДИОЛОГИ, ЭНДОКРИНОЛОГИ И СПЕЦИАЛИСТЫ ПО УХОДУ.**



#### Отзыв от нашей подопечной Ирины

Добрый день! Хочу Ваш коллектив искренне поздравить с наступающими праздниками. Хочу пожелать Вам процветания, побольше неравнодушных людей, которые будут оказывать помощь и поддержку, здоровья и удачи в Вашей деятельности!

Также хочу выразить Вам свою благодарность. В этом году Вы мне очень помогли. Мне было 34 года, когда у меня случился геморрагический инсульт. Месяц в коме, полгода полностью лежащая, три года упорной реабилитации и самостоятельных занятий. Научилась заново ходить (хоть и не полностью), восстановила полностью парализованную руку, научилась заново разговаривать.

Но в том году, на фоне длительной болезни и чувства безысходности, случилась депрессия, не хотелось больше жить. Начала курс психотерапии с Вашим психологом Ольгой. Она большая молодец, помогла мне разобраться в себе, в своей болезни и со своими родными. Я стала более уверенная в себе и поверила в свои силы.

Также я звонила в ваш колл-центр дважды. Мне помогли решить вопросы с оформлением инвалидности и помогли бесплатно пообщаться с неврологом.

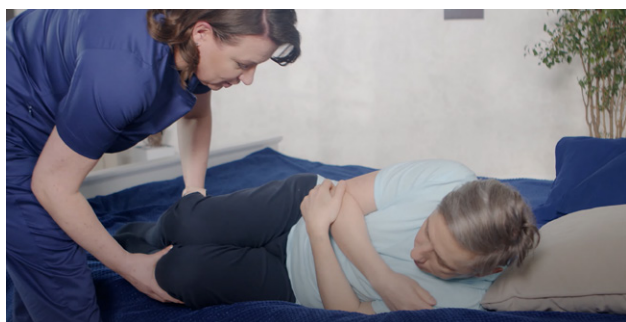
Я очень рада, что есть такие люди как Вы, готовые помочь и откликнуться на чужую беду. Вы делаете очень нужную и полезную работу. В благодарность я тоже участвую в благотворительности и делаю небольшие перечисления в Ваш фонд, чтобы помочь таким же нуждающимся как и я. Надеюсь Вы многие годы будете помогать людям и вселять в них надежду. Ещё раз поздравляю Вас с праздниками Спасибо Вам огромное за всё



## Жизнь после инсульта

Наша программа «Жизнь после инсульта» объединяет все виды информационной и практической помощи, которые мы оказываем семьям, столкнувшимся с инсультом. Наши активности в 2021 году были направлены на повышение знаний о правильном уходе за человеком после инсульта, а также на возвращение людей, переживших инсульт, к активной и самостоятельной жизни.

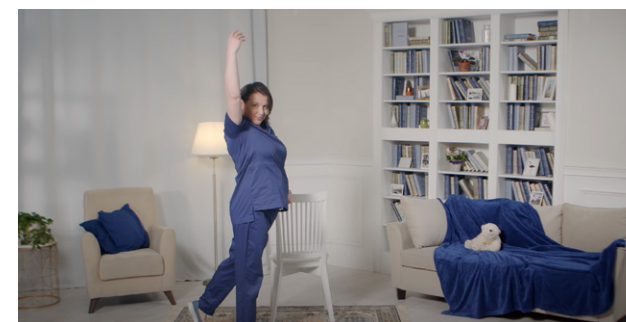
Мы уверены, что при корректном уходе и поддержке многие люди после инсульта могут найти новые способы жить с последствиями заболевания.



[Первые движения в кровати после перенесенного инсульта](#)



[Готовимся ходить после инсульта](#)



[Упражнения для каждого](#)

**НАШИ ОБУЧАЮЩИЕ ВИДЕО С ФИЗИЧЕСКИМ ТЕРАПЕВТОМ  
ПОСМОТРЕЛИ БОЛЕЕ 38 000 РАЗ.**



Программы



# Помощь профильным организациям



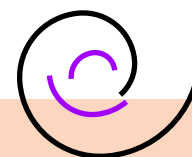
## Обучение медицинского персонала в регионах

Мы продолжаем нашу работу над улучшением реабилитации людей, перенесших инсульт. Для этого мы тесно сотрудничаем с организациями, которые занимаются восстановлением, чтобы улучшить профессиональную поддержку людей на их пути реабилитации после перенесенного инсульта. Мы хотим быть уверены, что реабилитационная поддержка, которую могут получить люди после инсульта отвечает их потребностям и ожиданиям.

Наш фонд приглашает лучших сертифицированных специалистов, и организует их проезд с учебным курсом в регионы.

Мы работаем с физическими терапевтами, работающими с возвращением движения после инсульта, с логопедами — по восстановлению речи и глотания, нейропсихологами и эрготерапевтами.

В 2021 году мы выпустили 8 обучающих видеороликов с различными специалистами, предназначенных для решения проблем восстановления для пациентов после инсульта и ухаживающих за ними родственников, а также провели 6 учебных вебинаров с различными специалистами, предназначенных для решения проблем восстановления для специалистов и ухаживающих родственников.



**В 4 ГОРОДАХ НАШ ФОНД ПРОВЕЛ ДВА УЧЕБНЫХ ТРЕНИНГА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ В НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИИ, ПО 9 УЧЕБНЫХ ЧАСОВ, В КОТОРЫХ ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ 26 СПЕЦИАЛИСТОВ.**

**КРОМЕ ЭТОГО, МЫ ОРГАНИЗОВАЛИ ДЕВЯТЬ ОБУЧАЮЩИХ КУРСОВ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ В НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИИ, В ШЕСТИ ГОРОДАХ. В ЭТИХ КУРСАХ ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ 110 СПЕЦИАЛИСТОВ.**



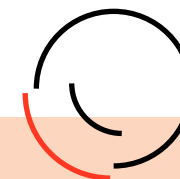


## Эргокомнаты

Эрготерапия занимается улучшением качества жизни людей, которые потеряли способность двигаться, координировать движения и заниматься привычными делами. Эрготерапевтическая комната симулирует привычную бытовую обстановку (чаще всего кухонное пространство), чтобы пациенты после инсульта были не беспомощны и могли заниматься домашними делами самостоятельно.

Фонд ОРБИ оборудует эргокомнаты в больницах, которые занимаются восстановительным лечением. Наши эргокомнаты уже работают в Москве, Санкт-Петербурге, Симферополе, Тюмени, Казани, Екатеринбурге, Хабаровске, Нижнем Новгороде, Ярославле, Иркутске, Новосибирске и Краснодаре.

Кроме этого, мы оборудовали эргокомнату в нашем офисе, чтобы специалисты и наши подопечные могли узнать основные принципы восстановления бытовых навыков от экспертов фонда.



**В 2021 ГОДУ МЫ ОБОРУДОВАЛИ ЧЕТЫРЕ ЭРГОКОМНАТЫ В ИЖЕВСКЕ, НОВОСИБИРСКЕ, ПЕРМИ И ЯРОСЛАВЛЕ, А ТАКЖЕ ПРОВЕЛИ ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ ДЛЯ 72 СПЕЦИАЛИСТОВ.**

Программы



Просвещение





## Симптомы инсульта

Одна из основных задач нашей работы — повышение осведомленности об инсульте и его симптомах, а также призыв к незамедлительным действиям в случае их появления.

Пандемия COVID-19 вызвала опасения, что многие люди могли откладывать звонок в скорую помощь из страха заразиться или не желая нагружать систему здравоохранения. Чтобы убедить людей о жизненно важной необходимости незамедлительно обратиться за скорой медицинской помощью при инсульте мы продолжили призывать людей звонить в скорую помощь 103 при первых подозрениях на развитие инсульта.



**В НАЧАЛЕ ГОДА МЫ ВЫПУСТИЛИ АНИМИРОВАННЫЙ РОЛИК «ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА» ОБ ОСНОВНЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЙ СОБРАЛ 340 ТЫСЯЧ ПРОСМОТРОВ.**

## Дети на защите взрослых

В 2021 году мы продолжили наш проект «Дети на защите взрослых», который мы проводим совместно с Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики». Волонтеры проекта проводят специальные уроки здоровья в школах, где обучают детей тесту на симптомы инсульта, а также способам защитить себя от инсульта.

Занятия проходят в игровой форме, в виде флешмоба, лекции или викторины. Ведут занятия будущие врачи. Дети получают полезные раздаточные материалы: магниты, линейки, закладки.



Дети на защите взрослых | Уроки здоровья |  
Урок первый



Дети на защите взрослых | Уроки здоровья |  
Урок второй



Дети на защите взрослых | Уроки здоровья |  
Урок третий



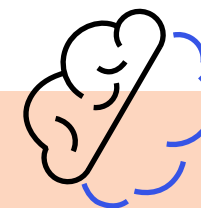
**В 2021 ГОДУ МЫ ПРОВОДИЛИ УРОКИ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ,  
А ТАКЖЕ ВЫПУСТИЛИ ОНЛАЙН-УРОКИ, КОТОРЫЕ СОБРАЛИ  
БОЛЕЕ 400 ТЫСЯЧ ПРОСМОТРОВ.**



## Профилактика инсульта

Мы знаем, что почти 90 % случаев инсульта можно предотвратить, сделав выбор в пользу здорового образа жизни, а также через внимательное отношение к своему здоровью. Мы посвятили 2021 год информированию жителей страны о таком факторе риска развития инсульта, как низкая физическая активность.

Более 150 тысяч человек получили возможность проверить собственные риски развития инсульта на диагностиках, которые мы проводили в нескольких городах России.



**В РАМКАХ ПРОЕКТА «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» КОТОРЫЙ МЫ ЗАПУСТИЛИ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ, МЫ ПРОВЕЛИ 12 ЛЕКЦИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНСУЛЬТА ДЛЯ 208 СПЕЦИАЛИСТОВ; СЕРИЮ ОТКРЫТЫХ СПОРТИВНЫХ ТРЕНИРОВОК, В КОТОРЫХ УЧАСТВОВАЛО 275 ЧЕЛОВЕК, А ТАКЖЕ ШЕСТЬ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ С ВРАЧОМ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ, В КОТОРЫХ ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ ПОЧТИ 100 ЧЕЛОВЕК.**



## Спортсмены повседневности

Малоподвижный образ жизни на 20–30% увеличивает риск опасных для жизни состояний, таких как инсульт. По данным [совместных исследований](#) нашего фонда и ВЦИОМ, лишь 5% жителей России считают, что малоподвижный образ жизни может стать причиной инсульта. Чтобы обратить внимание на проблему малоподвижного образа жизни и показать, что физическую активность, достаточную для снижения риска инсульта, можно найти в повседневной рутине, мы запустили кампанию «Спортсмены повседневности».

В рамках кампании вместе с креативным агентством SLAVA мы создали несколько ключевых изображений, демонстрирующие рутинные дела как виды спорта.

Помимо этого мы разместили в общественных местах и городских пространствах плакаты, призывающие прохожих сделать выбор в пользу активного образа жизни и слегка размяться прямо на ходу.



**ОБЩИЙ ОХВАТ КАМПАНИИ СОСТАВИЛ БОЛЕЕ 12 000 000.**

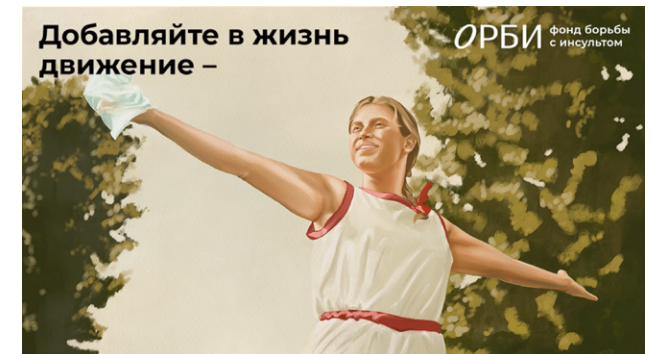
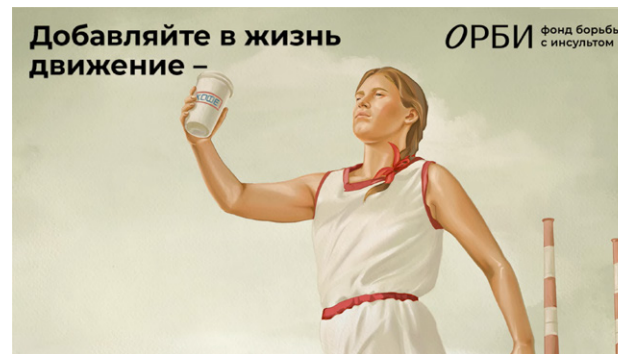
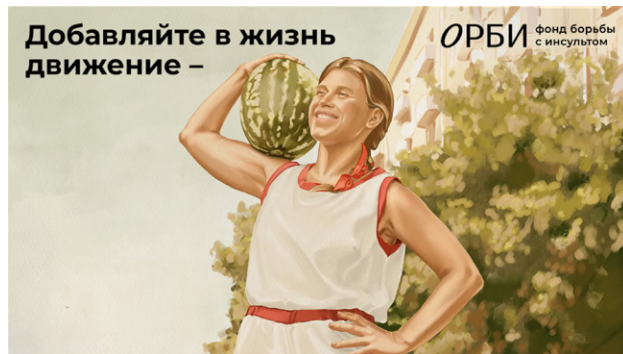
**БОЛЕЕ 25 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК СМОГЛИ ОЦЕНИТЬ УРОВЕНЬ СВОЕЙ ЕЖЕДНЕВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И ПОЛУЧИЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ, КАК МОЖНО УЛУЧШИТЬ СВОИ ПОКАЗАТЕЛИ.**

## Спортсмены повседневности

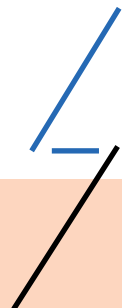
В рамках кампании мы также выпустили видеоролики, в которых актриса Варвара Шмыкова показала, что обычные повседневные активности, будь то поход на рынок или прогулки в парке с домашним питомцем, могут помочь сохранить здоровье, улучшить самочувствие, а также защитить от инсульта.



[https://www.youtube.com/playlist?list=PLG7Ky64HOWuJiDKQCx01L\\_QuSiiMb2B7](https://www.youtube.com/playlist?list=PLG7Ky64HOWuJiDKQCx01L_QuSiiMb2B7)



**ВИДЕО СОБРАЛО ПОЧТИ 4-МИЛЛИОННЫЙ ОХВАТ В СЕТИ.**





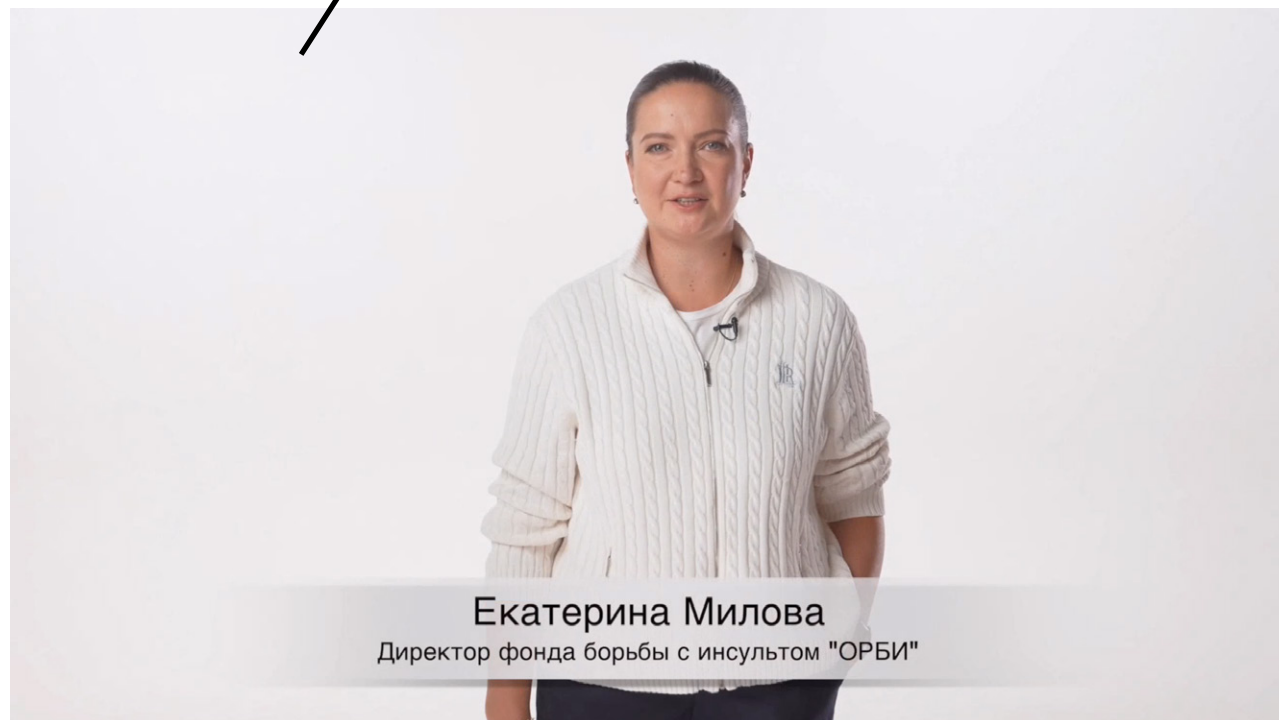
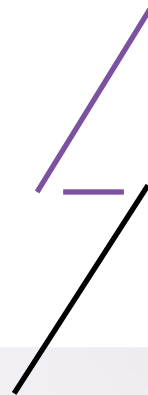


# Партнерства



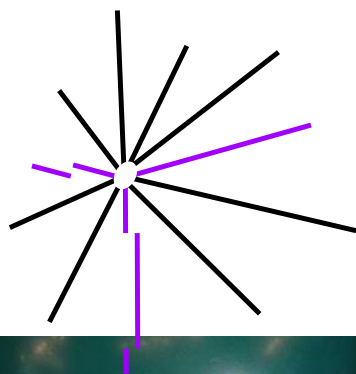
## Ipsen

Вместе с нашими партнерами — биофармацевтической компанией Ipsen, мы провели социальный информационный проект, чтобы улучшить знания про возможности реабилитации постинсультных пациентов с акцентом на спастичность. Мы ставили перед собой цель — рассказать о том, что спастичность лечится и адекватная терапия спастичности позволяет снизить уровень инвалидизации.



[https://vk.com/video-49894129\\_456239291](https://vk.com/video-49894129_456239291)





## Кафе «Goneli Daily»

Каждое 29-ое число кафе «Goneli Daily» в Санкт-Петербурге проводит благотворительную акцию «29», когда каждый посетитель кафе, заказавший кофе, может стать благотворителем. Все средства от продажи напитка в эти даты, кафе направляет в пользу нашего фонда. Дата проведения кофейной акции владелица кафе Александра выбрала не случайно. 29 ноября 2019 года инсульт произошел у ее папы. Александра хорошо знает, что семье пострадавшего от мозговой катастрофы приходится очень непросто как морально, так и материально.

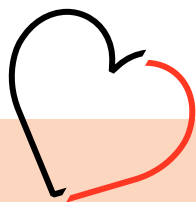
**Александра, владелица кафе «Goneli Daily»**

Восстановление после инсульта-долгий, трудоемкий и дорогой процесс. Особенно важно не терять ни минуты и заниматься реабилитацией с первых дней. На бесплатную реабилитацию нам предлагали попасть только через 2 года, что для больного становится совершенно бессмысленным. Нам помогали друзья. Фонд ОРБИ помогает тем, кому некого просить о помощи.

## Bayer

В 2021 году мы присоединились к информационно-образовательной программе «Пuls жизни», которую проводит компания Bayer совместно с Российским кардиологическим обществом. Программа направлена на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний.

Мы разместили на нашем сайте онлайн-тест «Измерь возраст своего сердца!», который позволяет узнать возраст сердца (то есть понять разницу между его биологическим и фактическим возрастом) и тем самым выявить персональный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. В 2021 году тест прошли 150 000 раз. Онлайн-тест позволяет получить персональные рекомендации, следуя которым, все желающие смогут улучшить состояние здоровья и снизить кардиориск.



**В 2021 ГОДУ  
ТЕСТ ПРОШЛИ  
150 000 РАЗ.**

Сегодня случилось инсультов: **468**    Собрали **0 руб**    Телефон горячей линии по инсульту **8 800 707 52 29**

**ОРБИ**  
фонд борьбы с инсультом

О фонде    Об инсульте    Программы    Как помочь

Поиск    **Пожертвовать**

[Главная](#) · [Об инсульте](#) · [Профилактика инсульта](#) · [Измерь возраст своего сердца](#)

#Профилактика инсульта

## Измерь возраст своего сердца

**Онлайн-тест «Измерь возраст своего сердца!»**

Это информационно-образовательный проект, который создан экспертами-кардиологами специально для того, чтобы быстро вычислить «возраст сердца» человека, оценить состояние здоровья, образ жизни и дать персональные рекомендации, следуя которым каждый сможет снизить сердечно-сосудистый риск

Расхождение с биологическим возрастом **больше 3 лет**, свидетельствует о наличии не менее 3-х факторов, которые увеличивают

Онлайн-тест разработан при поддержке Российского кардиологического общества и

Онлайн-тест не является медицинским инструментом обследования и не может

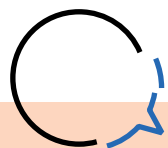
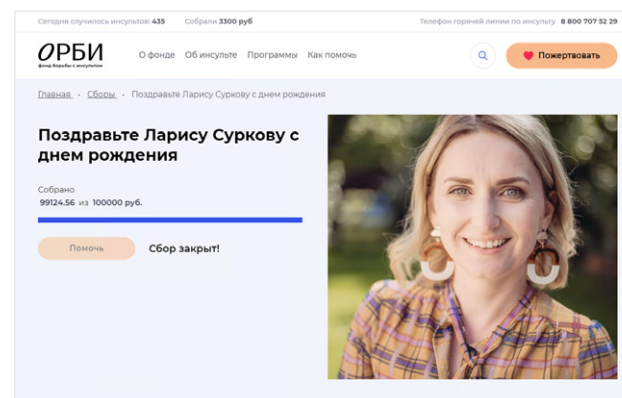
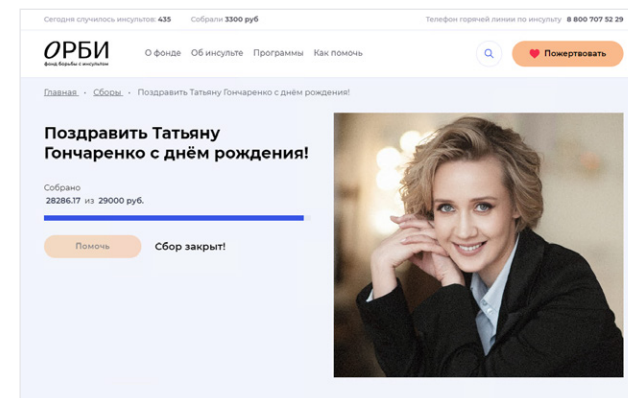
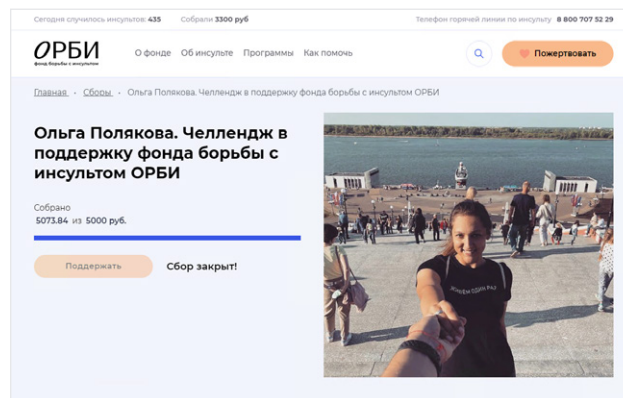
# Отношения с волонтерами





Наши волонтеры вносят невероятный вклад в жизнь нашего фонда и в жизнь людей, пострадавших от инсульта. В 2021 году волонтеры посвятили невероятное количество часов помощи нашей организации — они повышают осведомленность об инсульте, а также занимаются сбором средств на поддержку подопечных фонда.

Кроме этого, волонтеры оказывают поддержку работе фонда, привнося свой профессиональный опыт в развитие благотворительных проектов. Волонтеры фонда и участники платформы интеллектуального волонтерства ProCharity помогают фонду с графическим дизайном, подготовкой текстов, цифровой аналитикой данных и т.д.



**НАШИ ВОЛОНТЕРЫ ОТКРЫЛИ 27 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ СБОРОВ И СОБРАЛИ 796 103 РУБЛЕЙ, КОТОРЫЕ МЫ НАПРАВИЛИ НА ФИНАНСИРОВАНИЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ФОНДА, А ТАКЖЕ НА ОПЛАТУ КУРСОВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НАШИХ ПОДОПЕЧНЫХ.**

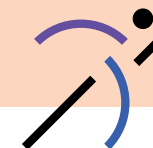


## Бегу за ОРБИ

В 2021 году мы продолжили развивать спортивное сообщество волонтеров фонда «Бегу за ОРБИ» и провели для участников более 100 тренировок, чтобы повысить уровень физической активности волонтеров и вовлечь их в работу фонда.

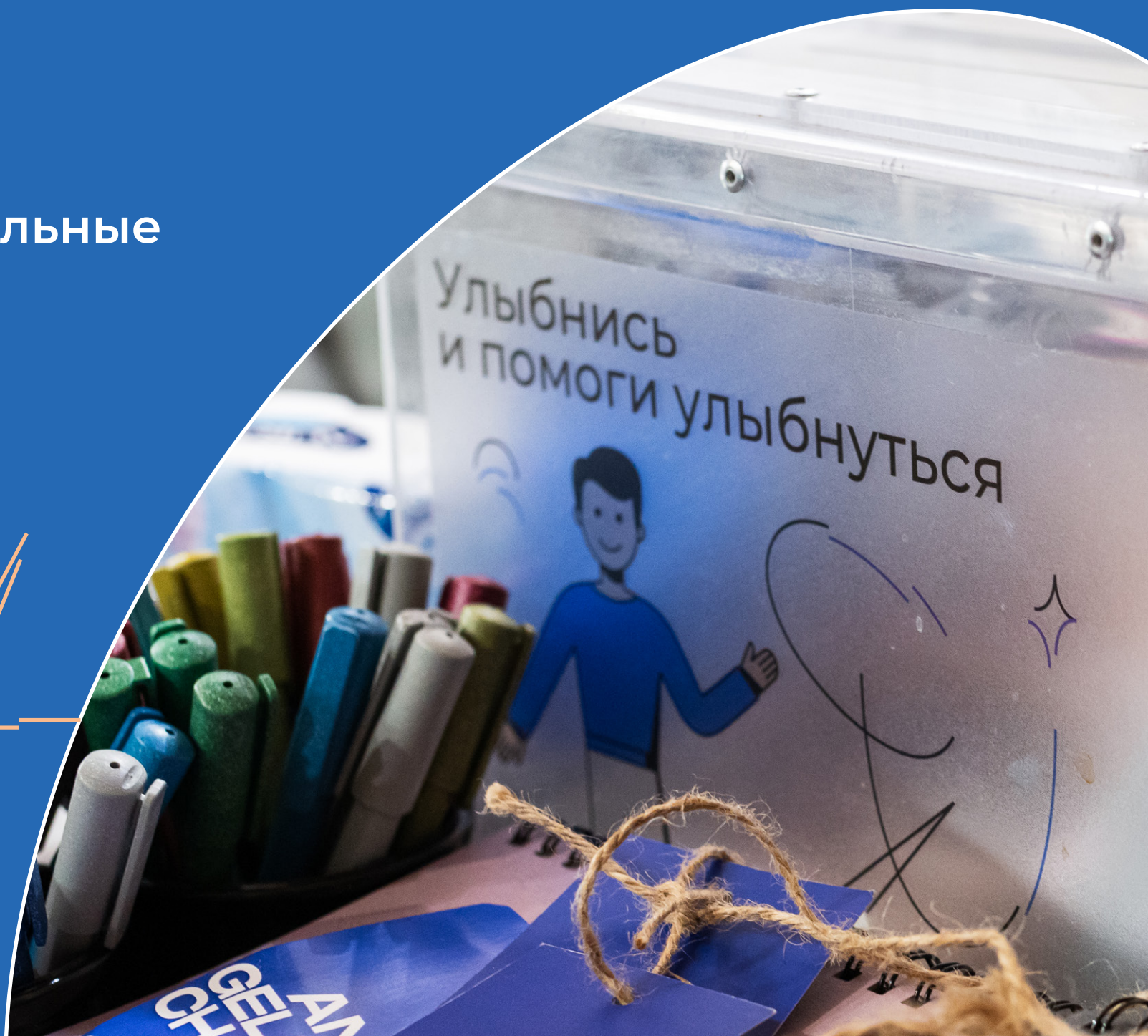


**ВОЛОНТЕРЫ ФОНДА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В 10 ЗАБЕГАХ В РАЗНЫХ ГОРОДАХ РОССИИ. МНОГИЕ ИЗ ЭТИХ ЗАБЕГОВ БЫЛИ ПОСВЯЩЕНЫ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ИЛИ КОГО-ТО ИЗ ПОДОПЕЧНЫХ.**





# Благотворительные мероприятия





## «Бегу за ОРБИ» — забег в поддержку людей, пострадавших от инсульта

В преддверии Всемирного дня борьбы с инсультом 2021 мы и наше беговое сообщество «Бегу за ОРБИ» организовали благотворительный марафон со сбором средств в поддержку людей, которые столкнулись с инсультом.

В октябре мы провели благотворительный забег «Бегу за ОРБИ», в поддержку людей, пострадавших от инсульта. Который проходил на территории РНИМУ им. Н.И. Пирогова и в Тропаревском парке. К мероприятию в онлайн-формате присоединились сторонники фонда из разных уголков мира: Санкт-Петербург, Иркутск, Кипр и т.д.

Забег прошел при поддержке постоянных партнеров фонда: РНИМУ им. Н.И. Пирогова и биотехнологической компании bioniq.





## Новогоднее поздравление пациентов Морозовской детской клинической больницы



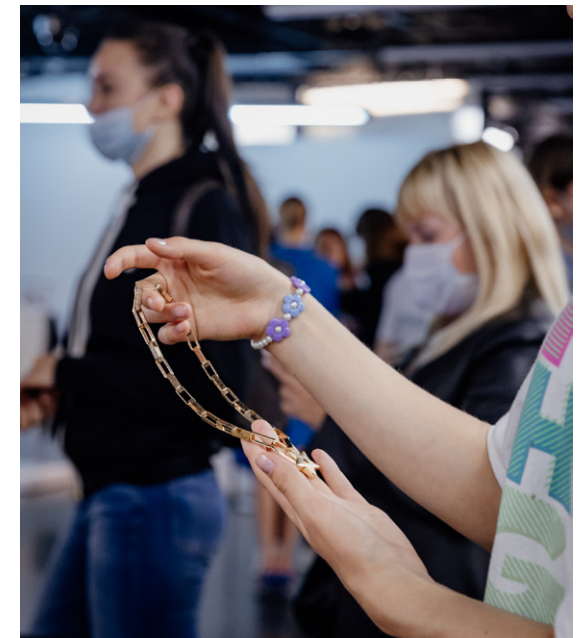


## Благотворительная распродажа фонда ОРБИ в Charity Shop





## Благотворительная распродажа Angels Charity Sale



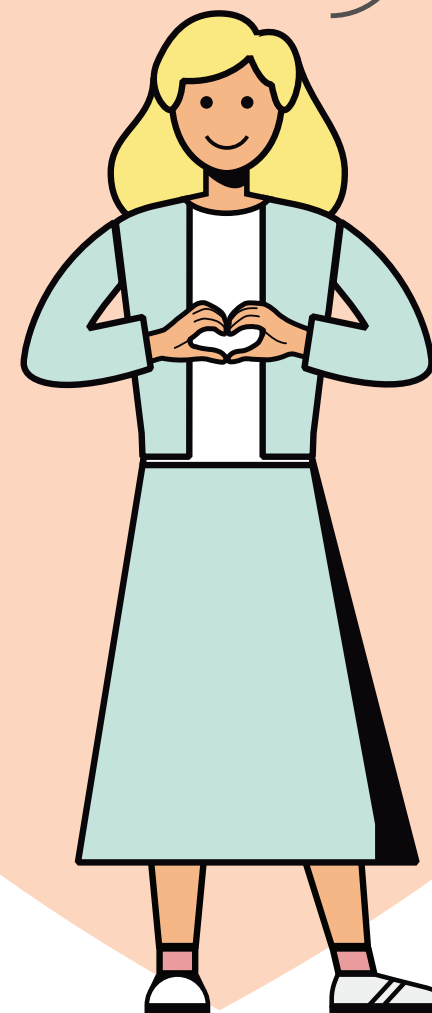
## Спасибо всем нашим сторонникам

Как и для всех благотворительных организаций, 2021 год был невероятно трудным для поиска финансирования наших программ и проектов. Многие мероприятия по привлечению пожертвований были отменены или перенесены на другое время из-за продолжающихся карантинных ограничений. Нам пришлось приложить невероятное количество усилий, чтобы наши сторонники могли нас поддержать и при этом не подвергали себя опасности заражения Covid-19. придумали свои собственные инновационные идеи, чтобы продолжать поддерживать нас.

Мы очень благодарны нашим сторонникам за то, что они поддерживали нас в это трудное время, помогали нам распространять знания о проблеме инсульта, а также проводили собственные мероприятия для сбора пожертвований в пользу фонда и его подопечных. Благодаря этой поддержке мы смогли собрать больше 20 миллионов рублей, которые позволили нам продолжить работу.

Мы хотим поблагодарить всех наших сторонников за их невероятную преданность и желание помочь людям в их восстановлении после инсульта.

Спасибо!

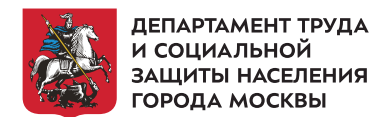


## Спасибо нашим партнерам

Мы очень благодарны нашим партнерам, многие из которых, несмотря на трудное время, смогли поддержать наши программы и подопечных.

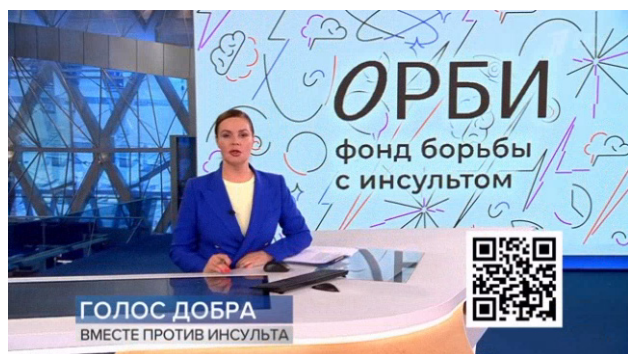
Пожертвования от наших корпоративных партнеров стали важной поддержкой для нашего фонда, в то время как многие источники финансирования сильно пострадали от пандемии. Гранты и пожертвования наших партнеров позволили нам продолжить информационные кампании об основных симптомах и факторах риска инсульта, а также помогли финансировать программы, работающие с людьми, которые столкнулись с инсультом.

Мы также невероятно благодарны всем партнерам, кто смог поддержать нашу работу на волонтерских основах и на протяжении всего года помогал повышать видимость проблемы инсульта и рассказывать о наших подопечных.



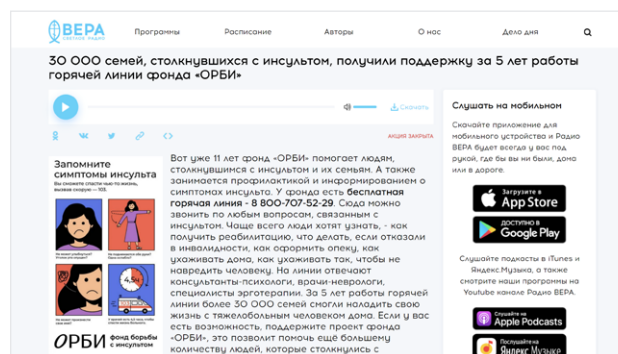


## Публикации о работе фонда



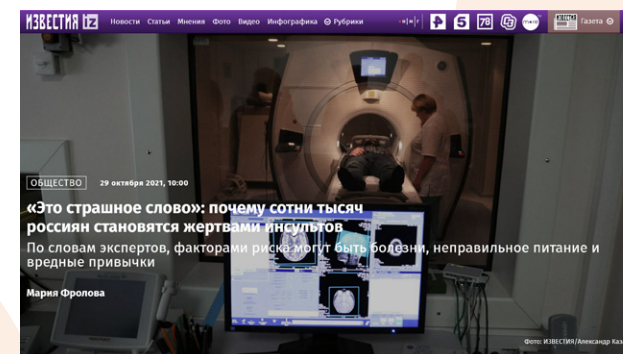
Зрители шоу «Голос» сегодня помогают людям с инсультом вернуться к нормальной жизни

Первый канал



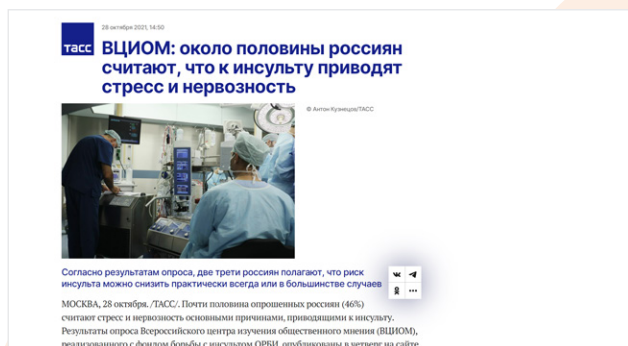
30 000 семей, столкнувшихся с инсультом, получили поддержку за 5 лет работы горячей линии фонда «ОРБИ»

Радио «Вера»



«Это страшное слово»: почему сотни тысяч россиян становятся жертвами инсультов

Известия



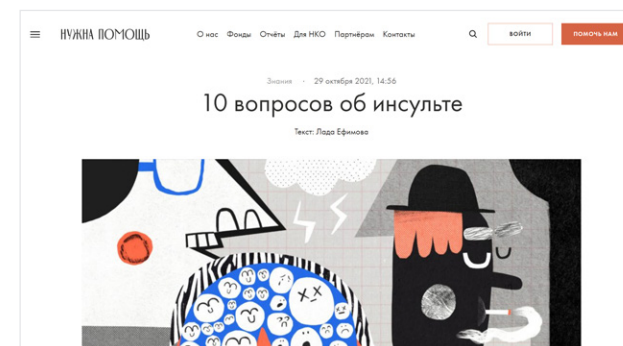
ВЦИОМ: около половины россиян считают, что к инсульту приводят стресс и нервозность

TASS



В Москве пройдет благотворительный забег в поддержку людей после инсульта

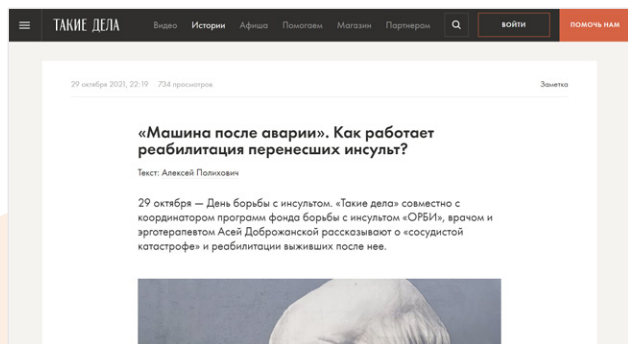
The Village



10 вопросов об инсульте

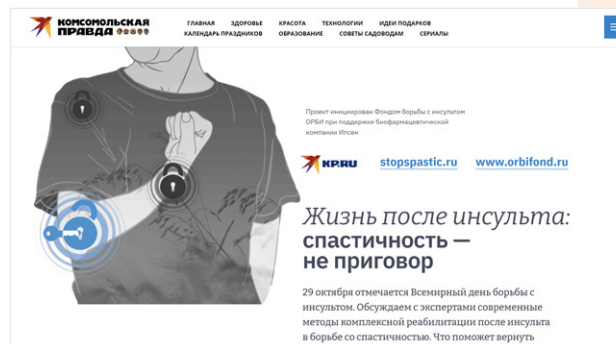
Нужна помощь

## Публикации о работе фонда



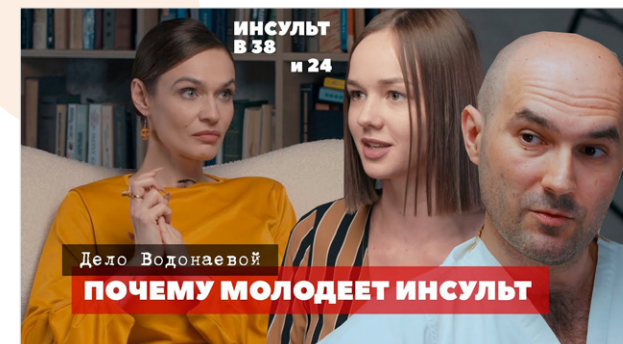
### «Машина после аварии». Как работает реабилитация перенесших инсульт?

Такие дела



### Жизнь после инсульта: спастичность — не приговор

Комсомольская правда



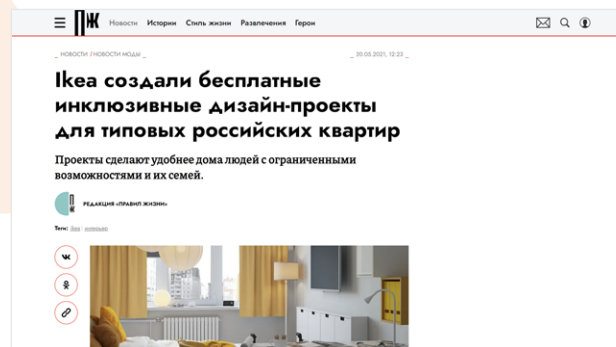
### ИНСУЛЬТ: сигналы, причины и последствия. Можно ли избежать болезнь?

Алена Водонаева



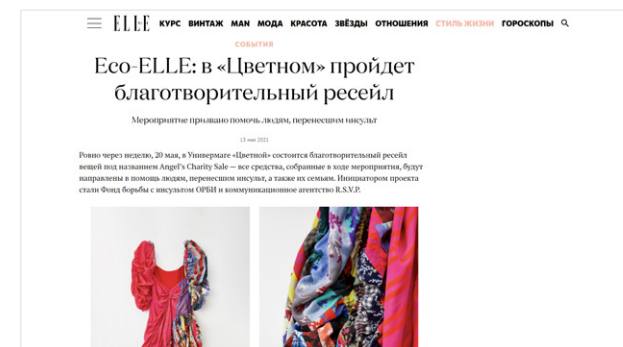
### Инсульт | Бесплатная реабилитация | Истории восстановления

Общественное телевидение России



### Икеа создали бесплатные инклюзивные дизайн-проекты для типовых российских квартир

Правила жизни



### Есо-ELLE: в «Цветном» пройдет благотворительный ресейл

ELLE

## Как поддержать фонд

### Пожертвование на расчетный счет

Получатель: Фонд по борьбе с инсультом ОРБИ

Расчетный счет 40703810438180000307

ОАО «Сбербанк России» г. Москвы

Кор. счет 30101810400000000225

БИК 044525225

### Онлайн-перевод на нашем сайте

Разовое пожертвование и подписка на ежемесячные отчисления в пользу фонда —

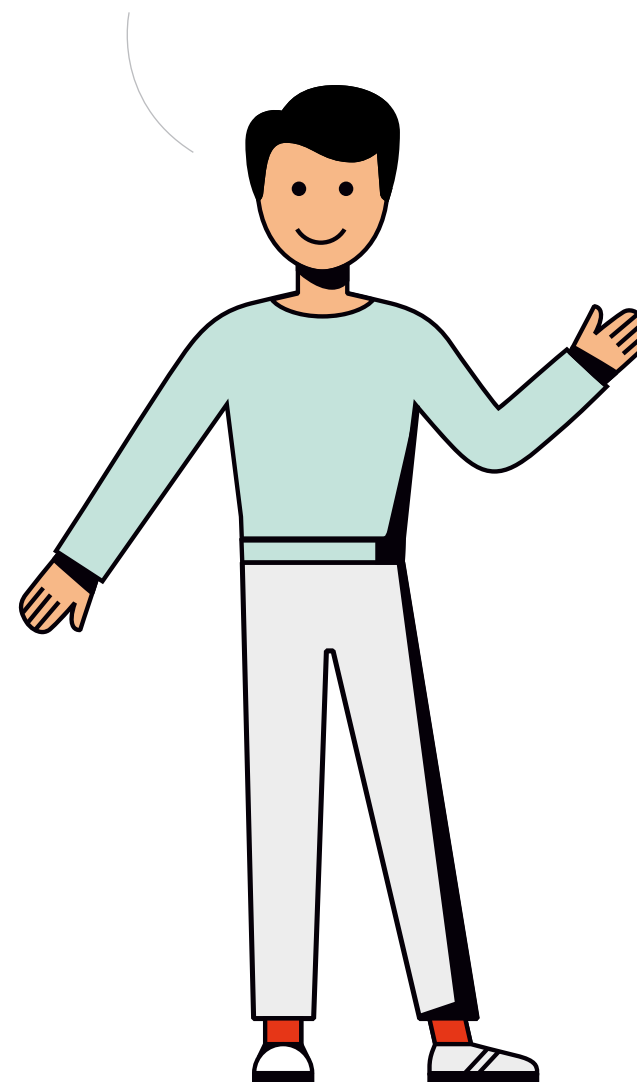
<https://orbifond.ru/campaign/podderzhivaya-fond-orbi-vy-spasaete-zhizni/>

### SMS-пожертвование

Отправьте SMS-сообщение **orbi <пробел> <сумма>** на номер **3443**, например:

orbi 300

Спасибо!



**ОРБИ** фонд борьбы  
с инсультом

Помогаем после инсульта:  
8 (800) 707-52-29 • [orbifond.ru](http://orbifond.ru)