

2020

В этом отчёте:

Слово директора по развитию	3
Программы	4
Помощь людям, которые столкнулись с инсультом	4
Линия помощи по инсульту 8 (800) 707-52-29	5
Адресная помощь	6
Программа «Жизнь после инсульта»	7
Помощь профильным организациям	8
Учебное пособие	9
Обучение медицинского персонала в регионах	10
Эргокомнаты	11
Просвещение	12
Симптомы инсульта	13
Дети на защите взрослых	14
Профилактика инсульта	15
Доходы и расходы фонда	16
В 2020 году фонду помогли	17

Сотрудники фонда	18
Благотворительные мероприятия	19
Благотворительный концерт Николы Мельникова в реабилитационном центре «Три сестры»	20
Новогоднее поздравления пациентов Морозовской детской больницы	21
Диагностика на факторы риска инсульта на фестивале «Добрые люди»	22
Публикации о работе фонда	23
Как поддержать фонд	24



**Екатерина
Милова**

Слово директора по развитию

Пандемия COVID-19 в 2020 году перевернула всю нашу жизнь с ног на голову, это коснулось и нашего фонда. Этот год заставил нас по-другому посмотреть на планирование работы, использование технологий и общение с нашими подопечными и сторонниками.

Весь этот год мы старались быть опорой для людей, переживших инсульт, и их близких, ведь для них изоляция и одиночество стали еще более угрожающими, а перенесенный инсульт повысил риски наших подопечных на тяжелое течение болезни, вызванной коронавирусом.

Мы понимали, что несмотря на пандемию, около 450 000 человек перенесут инсульт в 2020 году и почти 70% пострадавших будут вынуждены получать инвалидность и испытывать депрессию и тревогу на пути восстановления своей жизни после инсульта. Поэтому старались максимально быстро адаптироваться к изменениям, которые вызвала пандемия.

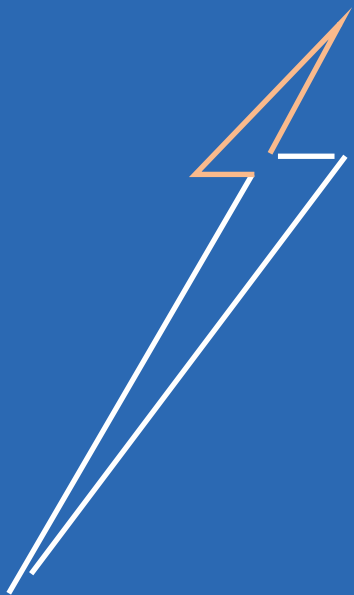
Я хочу поблагодарить всех, кто нашел возможность и время поддержать нашу работу в этот нелегкий для всех год. В особенности я хочу сказать «большое спасибо» нашим медицинским специалистам, которые несмотря на колоссальную нагрузку помогли нам и нашим подопечным бороться с инсультом и его последствиями в 2020 году.

В этом отчете мы постарались поделиться результатами командной работы фонда — замечательными историями восстановления наших подопечных, выдающимися усилиями наших медицинских экспертов, которые делились опытом с медицинскими работниками в регионах страны, а также нашими усилиями по поддержке тех, кто столкнувшись с инсультом, остался один на один со своей проблемой.

Все это стало возможным благодаря усилиям сплоченной команды, а также невероятной поддержке наших преданных сторонников, волонтеров и партнеров фонда. Я горжусь сообществом, которое нам удалось построить и верю, что в новом году мы сможем сделать жизнь людей, пострадавших от инсульта, лучше.

Программы

Помощь людям,
которые столкнулись
с инсультом





Линия помощи по инсульту 8 (800) 707-52-29

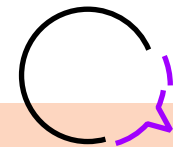
Это бесплатные и анонимные консультации для людей, которые перенесли инсульт, их родственников, а также тех, кто находится в группах риска по инсульту.

На линии можно получить консультацию по уходу за человеком после инсульта; узнать, что изменить в квартире, чтобы уменьшить риск падения и облегчить самостоятельное передвижение человека после инсульта; выяснить, как получить бесплатную реабилитацию после инсульта, и на какие социальные гарантии можно рассчитывать.

Юристы рассказывают, как оформить инвалидность и больничные листы, разъясняют правила получения помощи в медучреждениях.

Анонимные консультации с психологом помогают справиться с тяжелой эмоциональной ситуацией, связанной с выгоранием, чувством вины и утраты, которые преследуют людей после инсульта и их близких.

Благодаря поддержке Фонда президентских грантов, нам удалось не только обеспечить работу консультационной службы в 2020 году, но также подключить к линии специалистов по профилактике инсульта (кардиологов, эндокринологов, специалистов по питанию).

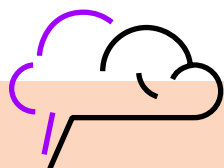


**ЗА 2020 ГОД НА ГОРЯЧУЮ
ЛИНИЮ ПОСТУПИЛО
ПОЧТИ 7000 ЗВОНКОВ.**

Адресная помощь

Программа адресной помощи направлена на помощь конкретным людям, которые перенесли инсульт. В данной программе мы помогаем нашим подопечным добиться максимально возможного восстановления после инсульта: оказываем материальную и информационную поддержку наиболее нуждающимся.

Фонд организует адресные сборы до 400 тысяч рублей для финансирования курсов восстановительного лечения, включающие двигательную реабилитацию, нейропсихологическую коррекцию, эрготерапевтическое вмешательство, логопедическую помощь и другие виды реабилитационного лечения подопечных по всей России.



В 2020 ГОДУ ЧЕРЕЗ НАШУ ПРОГРАММУ АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ МЫ ОПЛАТИЛИ 12 КУРСОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ПЕРЕНЕСЛИ ИНСУЛЬТ.



Программа «Жизнь после инсульта»

Эта программа, объединяет все виды помощи, которые мы оказываем семьям после инсульта.

Для многих людей, перенесших инсульт, восстановление после заболевания — долгий и сложный процесс. Он затрагивает не только самих пациентов, но и их семью и друзей. При правильном уходе и поддержке многие люди после инсульта могут найти новые способы жить с последствиями заболевания.

Деятельность нашего фонда началась с двух московских уходовых школ, где врачи учили родственников уходу за их близкими. С тех пор проект «Школы здоровья» вырос до 30 регионов и сумел помочь тысячам семьям справиться с последствиями инсульта.

В 2020 году мы выпустили серию видеороликов о домашнем уходе и восстановлению человека после инсульта, чтобы помочь повысить качество жизни семей, пострадавших от болезни.

Для тех, кто столкнулся с инсультом и вынужден приобретать средства ухода и реабилитации существует наш проект «Из рук в руки». Мы передаем нуждающимся инвалидные коляски, памперсы для взрослых, ходунки, которые более не нужны другим семьям.

**ВИДЕОРОЛИКИ ПО УХОДУ
ЗА ЧЕЛОВЕКОМ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА
ПОСМОТРЕЛИ БОЛЕЕ 20 000 РАЗ.
ПРОВЕДЕНО МАСШТАБНОЕ ОБУЧЕНИЕ
ДЛЯ БОЛЕЕ 600 СОЦИАЛЬНЫХ
РАБОТНИКОВ, ВКЛЮЧЕННЫХ В УХОД
И ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ
ИНСУЛЬТА.**

Программы



Помощь профильным организациям



Учебное пособие

Издано первое в России учебное пособие «Введение в эрготерапию», которое должно помочь медицинским и социальным работникам эффективно восстанавливать людей после инсульта. Книга посвящена основам эрготерапии — важной части реабилитации, которая помогает вернуть навыки, утраченные после инсульта.

В учебнике рассказывается об аспектах диагностики и оценки состояния человека после инсульта, даются рекомендации по работе с различными последствиями инсульта. Особое внимание в книге уделяется принципам коммуникации с пациентами.



**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ИЗДАНО ТИРАЖОМ
4285 ЭКЗЕМПЛЯРОВ,
КОТОРЫЙ БЫЛ
НАПРАВЛЕН
РАБОТНИКАМ ЦЕНТРОВ
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ**



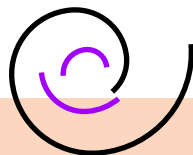
Обучение медицинского персонала в регионах

При инсульте часто одновременно нарушаются несколько разных функций мозга, и их восстановлением занимается команда, включающая разных специалистов.

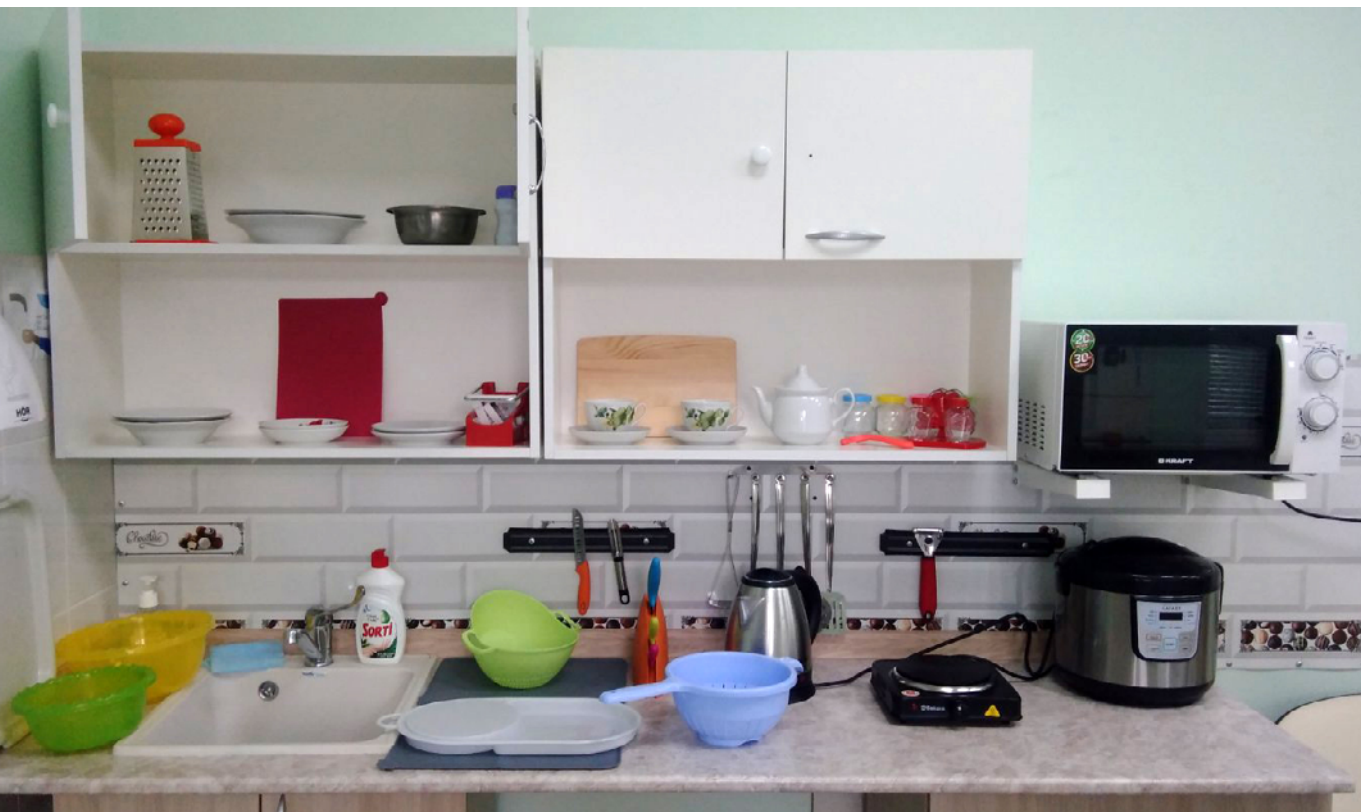
От их квалификации, их готовности применять самые новые методы восстановительного лечения зависит успех реабилитации, зависит возвращение пациента к прежней жизни.

Фонд ОРБИ приглашает лучших сертифицированных специалистов, и организует их проезд с учебным курсом в регионы.

Мы работаем с физическими терапевтами, работающими с возвращением движения после инсульта, с логопедами — по восстановлению речи и глотания, нейропсихологами и эрготерапевтами.



В 2020 ГОДУ ПРОШЛИ 10 КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В 7 ГОРОДАХ (НИЖНИЙ НОВГОРОД, ЕКАТЕРИНБУРГ, МАХАЧКАЛА, ЯРОСЛАВЛЬ, УЛЬНОВСК, СИМФЕРПОЛЬ, БЕЛГОРОД). УЧАСТНИКАМИ ИХ СТАЛИ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ 140 ЧЕЛОВЕК – СПЕЦИАЛИСТОВ, ВХОДЯЩИХ В МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНУЮ БРИГАДУ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЧЕЛОВЕКА ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА (ФИЗИЧЕСКИЕ ТЕРАПЕВТЫ, ЛОГОПЕДЫ, НЕВРОЛОГИ, ПСИХОЛОГИ, ЭРГОТЕРАПЕВТЫ), КОТОРЫЕ СМОГУТ ПОМОЧЬ БОЛЕЕ 7 ТЫСЯЧАМ ПАЦИЕНТОВ В ГОД

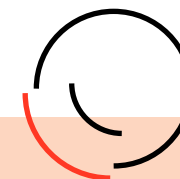


Эргокомнаты

Эрготерапия занимается улучшением качества жизни людей, которые потеряли способность двигаться, координировать движения и заниматься привычными делами. Эрготерапевтическая комната симулирует привычную бытовую обстановку (чаще всего кухонное пространство), чтобы пациенты после инсульта были не беспомощны и могли заниматься домашними делами самостоятельно.

Фонд ОРБИ оборудует эргокомнаты в больницах, которые занимаются восстановительным лечением.

Наши эргокомнаты уже работают в Москве, Санкт-Петербурге, Симферополе, Тюмени, Казани, Екатеринбурге, Хабаровске, Нижнем Новгороде, Ярославле, Иркутске, Новосибирске и Краснодаре.



В 2020 ГОДУ МЫ ОБОРУДОВАЛИ 3 ЭРГОКОМНАТЫ В РАЗНЫХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ, ЧТО В БУДУЩЕМ ПОМОЖЕТ ТЫСЯЧАМ ЛЮДЕЙ ВЕРНУТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Программы



Просвещение

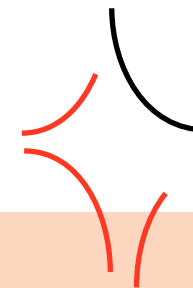




Симптомы инсульта

Последствия инсульта очень страшны, и тяжесть этих последствий не в последнюю очередь, связана с тем, как быстро была оказана медицинская помощь. Поэтому очень важно, чтобы каждый знал симптомы инсульта.

В 2020 году мы провели новую информационную кампанию о симптомах инсульта в Москве. В рамках кампании при поддержке наших партнеров-операторов рекламы мы разместили в общественных местах постеры с основными симптомами инсульта.



В 2020 ГОДУ БЛАГОДАря НАШИМ ПАРТНЕРАМ НАМ УДАЛОСЬ РАЗМЕСТИТЬ ПЛАКАТЫ С ОПИСАНИЕМ ОСНОВНЫХ СИМПТОМАХ ИНСУЛЬТА НА ОСТАНОВКАХ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА И НА СТАНЦИЯХ МОСКОВСКОГО ЦЕНТРАЛЬНОГО КОЛЬЦА, НА ЭКРАНАХ В ПОДЗЕМНЫХ ПЕРЕХОДАХ, БИЗНЕС-ЦЕНТРАХ И ЖИЛЫХ КОМПЛЕКСАХ; В АВТОБУСАХ И МАРШРУТКАХ. ВСЕГО БЫЛО ЗАДЕЙСТВОВАНО БОЛЕЕ 200 ПОВЕРХНОСТЕЙ.



Дети на защите взрослых

Совместный проект фонда ОРБИ и Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», в рамках которого мы обучаем детей тесту на симптомы инсульта, чтобы в случае экстренной ситуации они могли правильно распознать ОНМК и вызвать скорую помощь.


Занятия проходят в игровой форме, в виде флешмоба, лекции или викторины. Ведут занятия будущие врачи. Дети получают полезные раздаточные материалы: магниты, линейки, закладки.

В 2020 годы мы изменили формат акции и проводили занятия в онлайн-формате.

У врачей есть только **4,5 часа**, чтобы спасти жизнь больного!



103, 112



**В 2020 ГОДУ
ПРОВЕДЕНО 360
МЕРОПРИЯТИЙ,
В КОТОРЫХ
ПРИНЯЛО
УЧАСТИЕ 10 800
ЧЕЛОВЕК**

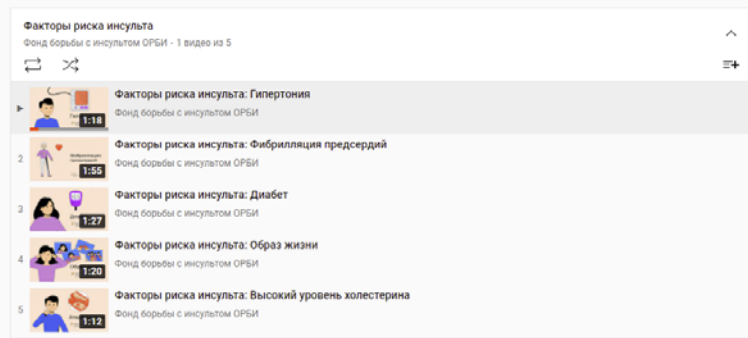
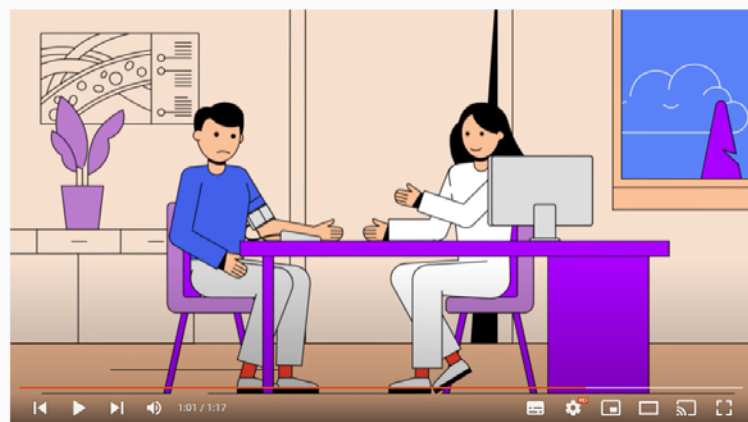
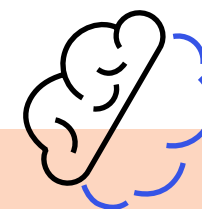


Профилактика инсульта

Программа работает во всей стране, рассказывая о способах предотвратить инсульт. Это информационные материалы, лекции, открытые бесплатные скрининг-диагностики, которые выявят предрасположенность к заболеванию и вовремя предупредят заболевание.

Мы посвятили 2020 год информированию населения страны о факторах риска инсульта и способах его предотвратить через внимательное отношение к своему здоровью, а также изменению образа жизни.

Мы выпустили видеоролики с врачами об основных факторах риска инсульта и способах защитить себя от заболевания, а также создали анимационную серию, рассказывающую как образ жизни и внимательное отношение к здоровью помогут защитить себя от инсульта.



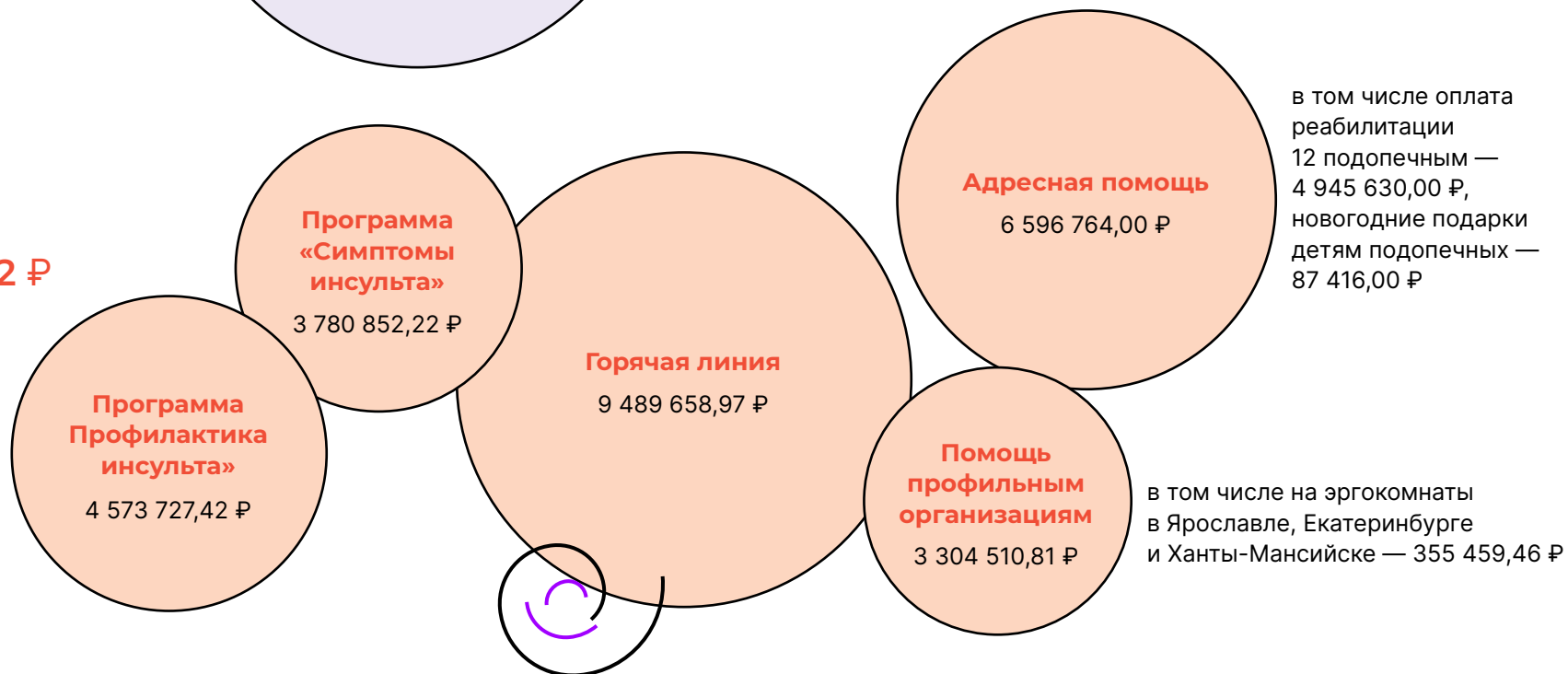
**В 2020 ГОДУ В КЛИНИКАХ-ПАРТНЕРАХ
И НА ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ
ПРОВЕДЕНО 240 ДИАГНОСТИК
НА ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА
ИНСУЛЬТА**

Доходы и расходы фонда

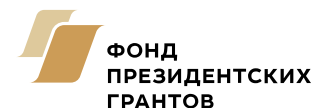
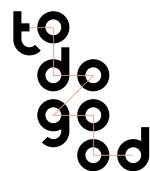
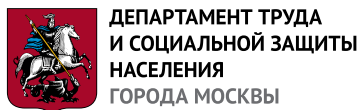
25 978 465,19 ₺



27 745 513,42 ₺



В 2020 году фонду помогли



НУЖНА ПОМОЩЬ



Сотрудники фонда



Дарья Лисиченко

президент фонда



Александр Комаров

исполнительный директор



Екатерина Милова

директор по развитию



Наталья Ковалёва

главный бухгалтер



Регина Утяшева

руководитель программ



Ася Доброжанская

координатор программы «Помощь профильным организациям»



Наталья Корявцева

медицинский эксперт фонда



Валентина Шовгурова

координатор программ



Екатерина Дубынина

SMM-менеджер



Андрей Саитов

руководитель отдела коммуникаций



Анастасия Анхеева

руководитель фандрайзинга



Майя Лихарева

член Совета фонда

Благотворительные мероприятия



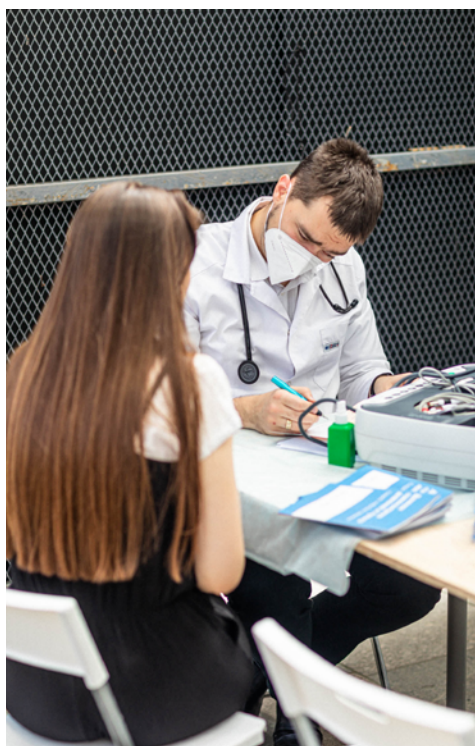
Благотворительный концерт Николая Мельникова в реабилитационном центре «Три сестры»



Новогоднее поздравления пациентов Морозовской детской больницы



Диагностика на факторы риска инсульта на фестивале «Добрые люди»



Публикации о работе фонда

Фонд «ОРБИ» провел ребрендинг впервые за десять лет. В основе стиля — метафора асимметрии

Состав

Отложите до завтра или начнете прямо сейчас? Проверим, сможете ли вы добиться своего, несмотря на обстоятельства

Медуза

Врачи МОНИКИ бесплатно проконсультируют страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями

Милосердие.ru

В Одноклассниках пройдет акция #Улыбнись в День борьбы с инсультом

Комсомольская правда

Мифы об инсульте

ТАСС

Используй себя — или потеряешь

Такие дела

Задай вопрос о здоровье сердца: На бесплатной горячей линии пройдут Дни кардиолога

Комсомольская правда

Как поддержать фонд

Пожертвование на расчетный счет

Получатель: Фонд по борьбе с инсультом ОРБИ

Расчетный счет 40703810438180000307

ОАО «Сбербанк России» г. Москвы

Кор. счет 30101810400000000225

БИК 044525225

Онлайн-перевод на нашем сайте

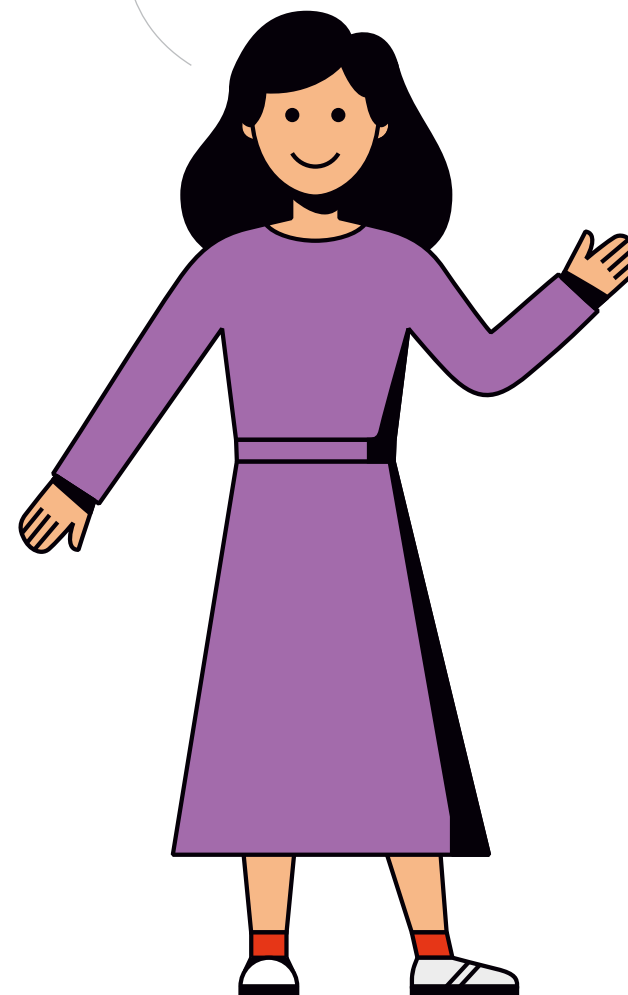
Разовое пожертвование и подписка на ежемесячные отчисления в пользу фонда — <http://www.orbifond.ru/help/>

SMS-пожертвование

Отправьте SMS-сообщение **orbi <пробел> <сумма>** на номер **3443**, например:

orbi 300

Спасибо!



ОРБИ фонд борьбы
с инсультом

Помогаем после инсульта:
8 (800) 707-52-29 • orbifond.ru