

# ОРБИ

ФОНД ПО БОРЬБЕ С ИНСУЛЬТОМ

г. Москва, Ленинградский пр-т, дом 47, стр.3, оф.34  
Тел.: +7 (495) 743-48-68

[www.facebook.com/orbifond](http://www.facebook.com/orbifond)  
[www.orbifond.ru](http://www.orbifond.ru), [info@orbifond.ru](mailto:info@orbifond.ru)

# О Фонде

Фонд ОРБИ является единственной профильной НКО, занимающейся проблемой инсульта на территории Российской Федерации.

В числе наших приоритетов – не точечные решения, а системные программы, которые направлены на сокращение случаев инсульта и уменьшение тяжести их последствий.

Основан в 2006 году по инициативе группы родственников больных инсультом при участии Национальной Ассоциации по Борьбе с Инсультом (НАБИ)

## ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

Вы сможете спасти чью-то жизнь



Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво  
произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа  
чтобы спасти жизнь больного.

**СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103 С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА**

# Статистика в России



# Наши направления работы

## **Помощь людям, перенесшим инсульт и их близким**

- ✓ Программа «Адресная помощь»
- ✓ Программа «Жизнь после инсульта»
- ✓ Программа «Психологическая помощь»
- ✓ Skype-группы поддержки: «Беседа с врачом», «Группа поддержки с психологом»
- ✓ Волонтеры: помощь в бытовой и социокультурной адаптации

## **Всероссийская «Горячая телефонная линия» 8-800-707-52-29**

- ✓ Узнай все об инсульте на Горячей линии

## **Помощь профильным организациям**

- ✓ Проект по созданию эрготерапевтических комнат-симуляторов
- ✓ Проект «Волонтерство в медицинских учреждениях»
- ✓ Закупка оборудования для ранней реабилитации

## **Профилактика инсульта среди населения «Вместе против инсульта»**

- ✓ Программа «Профилактика инсульта»
- ✓ Проект Дни здоровья «Скажи инсульту-НЕТ!»
- ✓ Проект «Здоровье вашей компании»
- ✓ Проект «Бегу за ОРБИ»
- ✓ Проект «Напиток за улыбку»
- ✓ Социальная реклама

## **Социальные мероприятия**

- ✓ Всемирный день борьбы с инсультом
- ✓ ОРБИ FEST



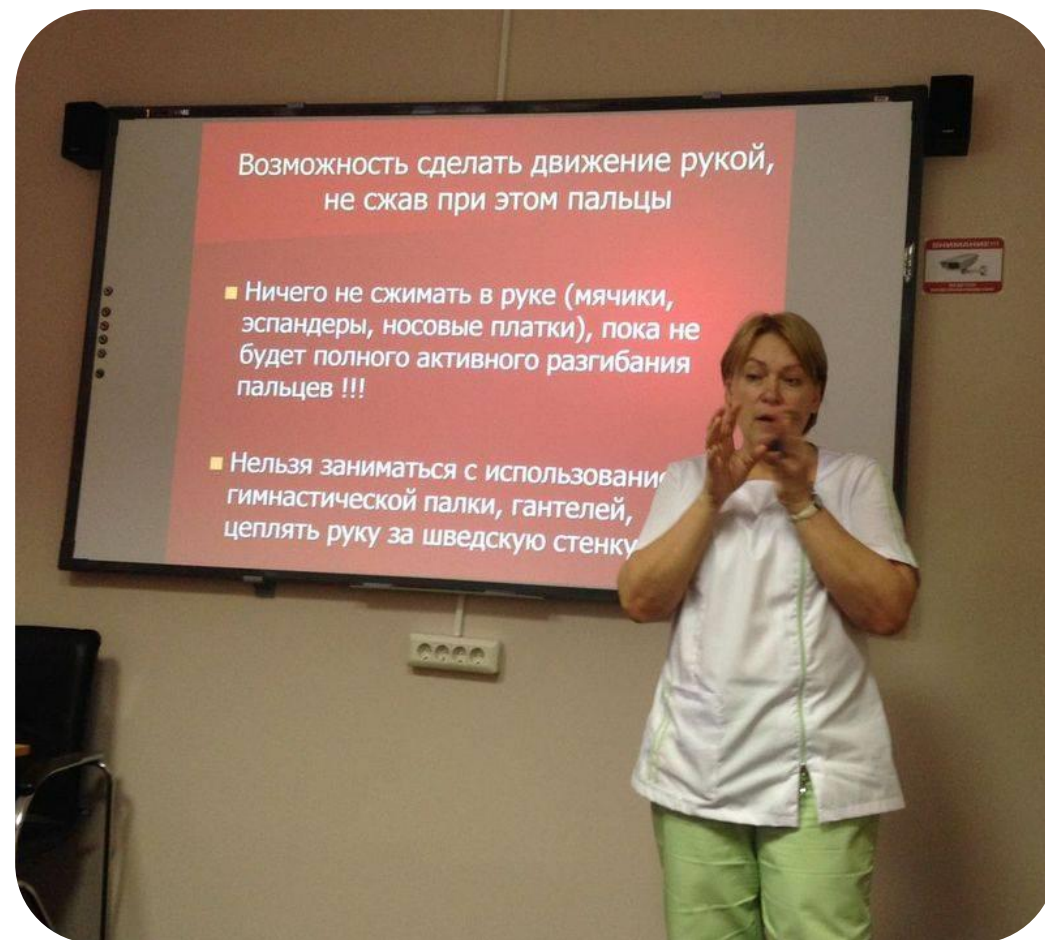
# Программа «Адресная помощь»

- ✓ работа с обращениями больных с инсультом и их близкими
- ✓ консультативная помощь по медико-социальным и юридическим вопросам
- ✓ организация сбора средств на лечение в клиниках и реабилитационных центрах РФ
- ✓ помощь в приобретении технических и гигиенических средств реабилитации
- ✓ помощь в получении квот и лечения



# Программа «Жизнь после инсульта»

- ✓ бесплатные практические занятия для близких людей после инсульта, которые проходят в лечебных учреждениях, либо в центрах социального обеспечения в разных регионах РФ
- ✓ как ухаживать дома после выписки из стационара
- ✓ как организовать пространство в комнате
- ✓ как помочь в самообслуживании
- ✓ как кормить
- ✓ и многие другие вопросы обсуждаются на занятиях



# Программа «Психологическая помощь»

- ✓ психологическая поддержка для людей перенесших инсульт, так и для их близких
- ✓ группы-поддержки по skype
- ✓ индивидуальные консультации психологов по skype
- ✓ письменный практики-помощь психолога для людей потерявших речь
- ✓ очные индивидуальные консультации психологов
- ✓ очные индивидуальные консультации узких специалистов: психиатр, нейропсихолог, клинический психолог





# Проект «Всероссийская Горячая линия» 8-800-707-52-29

- ✓ что делать после перенесенного инсульта
- ✓ психологические проблемы больных после инсульта
- ✓ профилактика повторного инсульта
- ✓ как ухаживать дома за лежачим больным
- ✓ юридические консультации по вопросам оказания медицинской помощи от государства
- ✓ выгорание родственников и психологическая помощь
- ✓ что такое инсульт и как его избежать?
- ✓ профилактика инсульта
- ✓ ЗОЖ
- ✓ страх инсульта



УЗНАЙ ПРАВДУ ОБ ИНСУЛЬТЕ  
**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**  
**8-800-707-52-29**  
Юридическая и психологическая поддержка  
**ФОНД ОРБИ**  
www.orbifond.ru @orbifond #orbifond

**ОРБИ** ФОНД  
ПО БОРЬБЕ  
С ИНСУЛЬТОМ

 Федеральный  
социально-образовательный  
проект  
**СТОП-ИНСУЛЬТ**



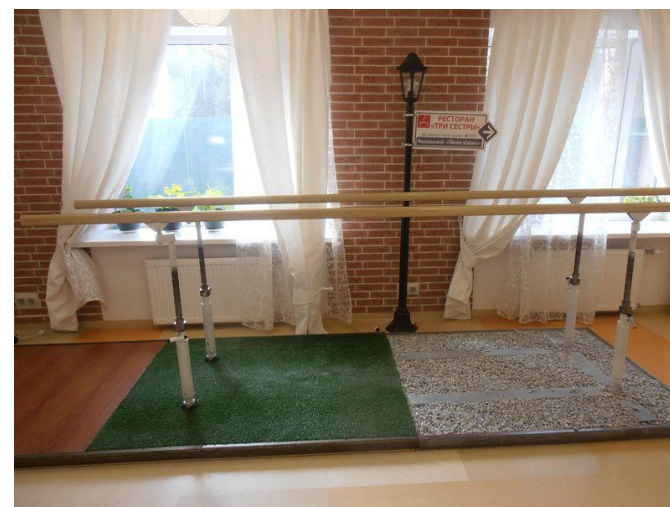
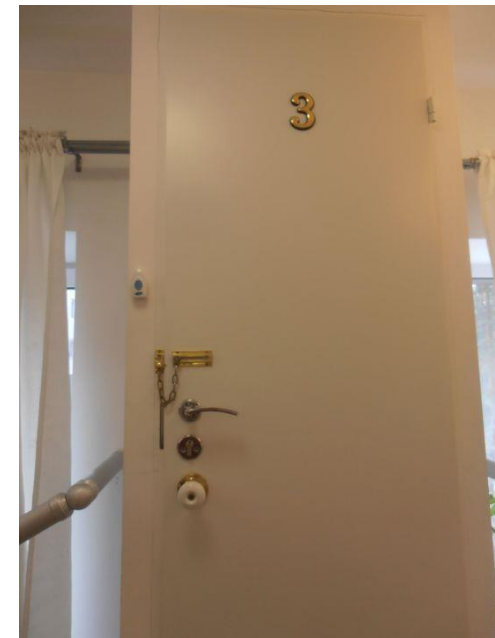
# Помощь профильным организациям

- ✓ помощь лечебным учреждениям, центрам социального обеспечения, кабинетам ранней реабилитации, сосудистым центрам, реабилитационным центрам
- ✓ закупка оборудования для медицинской и социальной реабилитации
- ✓ помощь в создании эрготерапевтических комнат-симуляторов
- ✓ помощь гигиеническими средствами
- ✓ волонтерская помощь персоналу в учреждениях



# Проект «Эрготерапевтическая комната-симулятор»

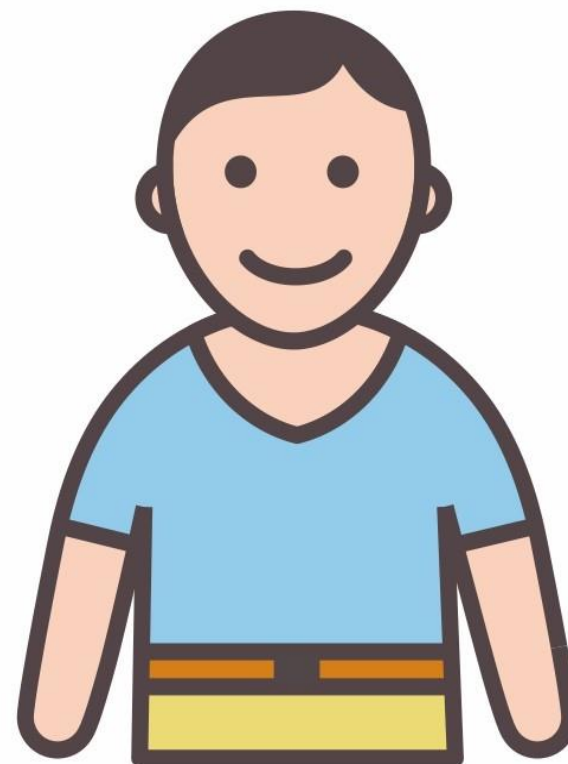
- ✓ инсульт уничтожает самые простые, каждодневные навыки - как умываться, ставить чайник, открывать кран, отпирать дверной замок....
- ✓ приходится заново учиться наливать чай, открывать почтовый ящик или класть продукты в холодильник .....для обучения, разумеется, используются реальные предметы быта - замки, краны, полки, посуда
- ✓ в больнице отводят помещение, где создают мини-кухню (приготовление еды - самые сложные и часто используемые бытовые навыки), входную верь, полки, ступеньки
- ✓ наш Фонд помогает лечебным учреждениям создавать такие комнаты



# Программа «Профилактика инсульта»

- ✓ занятия, предназначенные для тех, кто хочет избежать инсульта в будущем и кому интересно свое здоровье
- ✓ здоровый образ жизни
- ✓ организация правильного питания и поведения
- ✓ как распознать и определить симптомы инсульта
- ✓ первые шаги, если случился инсульт
- ✓ «Дети на защите здоровья взрослых» - проект направленный на обучение школьников симптомам инсульта

**СКАЖИ ИНСУЛЬТУ-НЕТ!**





# Проект Дни здоровья «Скажи инсульту-НЕТ!» и Проект «Здоровье вашей компании»

- ✓ диагностика в общественных местах, в компаниях и организациях
- ✓ скрининг диагностика на наличие факторов риска развития инсульта
- ✓ измерение артериального давления и пульса
- ✓ дуплексное сканирование сосудов шеи
- ✓ консультация врача-невролога
- ✓ консультация врача-диетолога
- ✓ каждому на руки выдается заполненная специалистом «Карта здоровья»



# Проект «Бегу за ОРБИ»

- ✓ один из проектов фонда - благотворительное беговое сообщество **Бегу за ОРБИ**
- ✓ прежде всего, бег – это один из самых действенных методов профилактики инсульта
- ✓ бег улучшает самочувствие, укрепляет опорно-двигательный аппарат, способствует снижению веса, давления, улучшает кровоснабжение сердечной мышцы
- ✓ **Бегу за ОРБИ**-привлекает внимание к проблеме инсульта.





# Проект «Напиток за Улыбку»

- ✓ **наша цель** – научить вовремя распознать инсульт
- ✓ у нашей стойки любой человек бесплатно получит освежающий напиток, но....
- ✓ надо произнести свое имя, улыбнуться и дотянуться руками к окошку выдачи, которое расположено выше обычного...
- ✓ яркая инфографика и бармен подскажут участникам, что у человека, который не в состоянии это сделать, скорее всего, развился инсульт





# Наша социальная реклама

## БЕРЕГИТЕ БЛИЗКИХ ОТ ИНСУЛЬТА

### До отъезда

- Возьмите тонометр из дома, ежедневно измеряйте давление.
- Возьмите на дачу запас лекарств на весь сезон.
- Возьмите мобильный телефон и регулярно заряжайте его.
- Узнайте адреса, приметы местности.
- Узнайте, как вызывать скорую на дачу.



### На участке

- Работайте сидя на подушке или скамейке.
- Наденьте шляпу, используйте зонтик или навес.
- Работайте до 10:00 или после 15:00.
- Общайтесь с соседями!

- Не работайте в похолодание или скамейке.
- Не работайте под палящим солнцем. Не перегревайтесь.



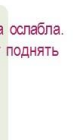
## Если стало плохо

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

Не может улыбнуться.  
Уголок рта опущен.



Одна рука ослабла.  
Не может поднять обе руки.



Не может разборчиво произнести свое имя.



У врача есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

### При первых подозрениях на инсульт вызывайте скорую помощь

#### До приезда скорой

- Уложите больного на горизонтальную поверхность.
- Расстегните одежду, выньте зубные протезы.
- Обеспечьте приток свежего воздуха.



ОРБИ

сервис для добрых дел

добро@mail.ru

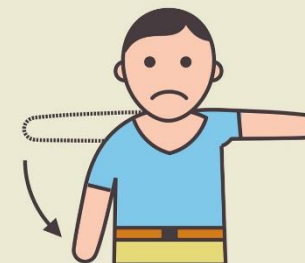
dobro@mail.ru

## ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест, который поможет его распознать и вызвать вовремя «скорую»



Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

ЗВОНИТЕ 03 | МТС 030 | БИЛАЙН 003 | МЕГАФОН 030

ОРБИ  
www.orbifond.ru



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# Наша социальная реклама

## ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

НЕ МОЖЕТ УЛЫБНУТЬСЯ,  
УГОЛОК РТА ОПУЩЕН



ОДНА РУКА ОСЛАБЛА,  
НЕ МОЖЕТ ПОДНЯТЬ  
ОБЕ РУКИ



НЕ МОЖЕТ РАЗБОРЧИВО  
ПРОИЗНЕСТИ СВОЕ ИМЯ



У ВРАЧА ЕСТЬ ТОЛЬКО  
4,5 ЧАСА ЧТОБЫ СПАСТИ  
ЖИЗНЬ БОЛЬНОГО

**ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ  
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

### ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ

❌ ПОЛЕЖАТЬ  
И ПОМАССИРОВАТЬ УШИ



❌ ВЫПИТЬ ЧАЙ  
С КОНФЕТКОЙ



❌ ПРОВЕРИТЬ НА СЕБЕ  
СОВЕТЫ ДРУЗЕЙ



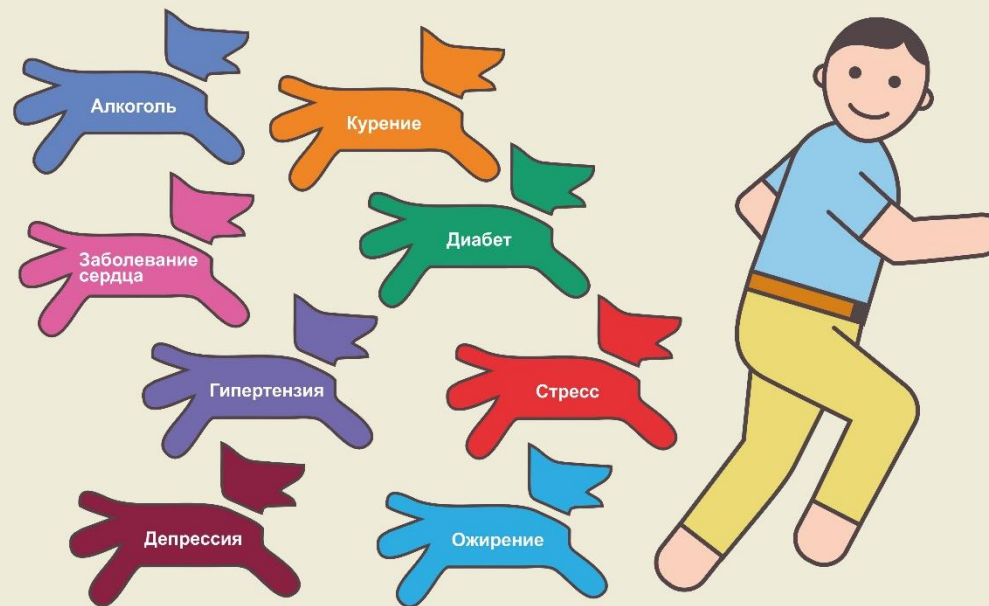
**ОРБИ** ФОНД ПОМОЩИ  
РОДСТВЕННИКАМ  
БОЛЬНЫХ  
с ИНСУЛЬТОМ  
[www.orbifond.ru](http://www.orbifond.ru)

сервис для добрых дел

**добро@mail.ru**

[dobro.mail.ru](http://dobro.mail.ru)

## БЕГОМ ОТ ИНСУЛЬТА



**ОРБИ** ФОНД ПОМОЩИ  
РОДСТВЕННИКАМ  
БОЛЬНЫХ  
с ИНСУЛЬТОМ  
[www.orbifond.ru](http://www.orbifond.ru)

orbifond  
 orbifond  
 orbifond



# Информирование о симптомах инсульта

## МАГНИТЫ



## СТИКЕРЫ



## ПЛАКАТЫ В ЛПУ



## ПЛАКАТЫ В МЕТРО



## ПЛАКАТЫ НА ВОКЗАЛАХ



## СИТИФОРМАТ





# Информирование о симптомах инсульта

## РЕКЛАМНЫЕ ЩИТЫ



## ПЛАКАТЫ НА ТУМБАХ

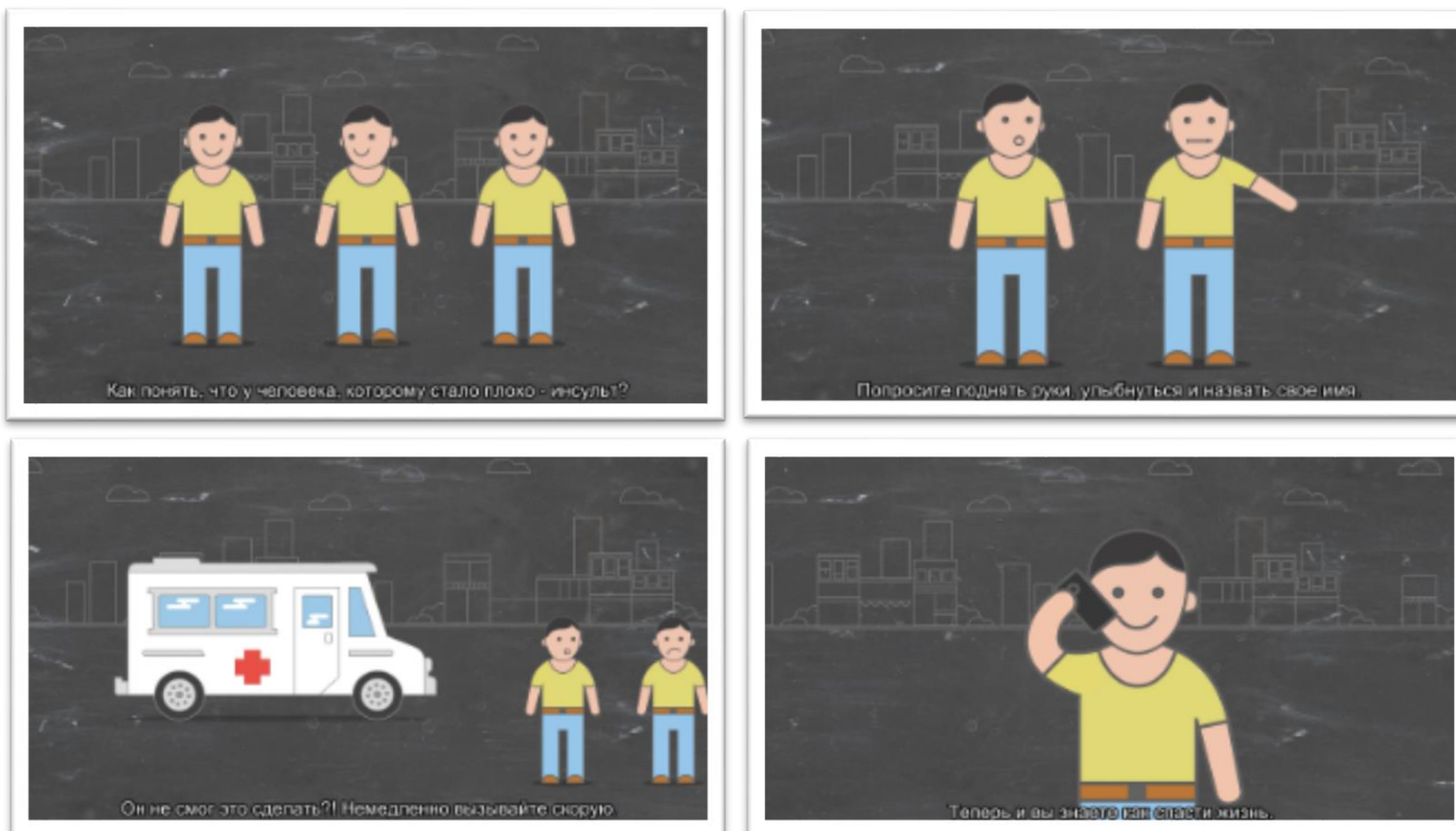


## ПЛАКАТЫ В ТРАНСПОРТЕ



# Видеоролики о симптомах инсульта

Видеоролики о симптомах инсульта демонстрируются перед началом сеансов в кинотеатрах, домах культуры, на местных ТВ





# Пресса о нас



## ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ

Этой осенью в Москву приедет Антонио Бандерас – со своим фотопроектом "Women in Gold", посвященным новому аромату Antonio Banderas Queen of Seduction. Выставка пройдет с 14 сентября по 3 ноября в Мульти-медиа Арт Музей. К вашему сведению,

дамы Испании, Чили, Аргентины и Мексики уже прониклись творчеством знаменитого голливудского мачо. Так что будьте в это время в столице – обязательно загляните. Внимание, на открытии актер лично представит все 22 фотографии, сделанные в честь женщин.



## ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

Российский косметический бренд Lundenilona не перестает радовать новинками. С конвейера вышел гель для лица с ферментом по имени Bacillus. Вещество очищает кожу, не разрушая ее защитный слой. В остальном состав продукта тоже на высоте: мед и энзимы черимой отшелушивают старые клетки, масло японского риса восстанавливает эпидермис и активизирует его защитные свойства. Эластин, коллаген и природный полисахарид галактоарабинан (получают из листьев лаванды) возвращает коже эластичность. Гиалуронка и масла – ши, ореха бабассу, вишни – увлажняют и питают. А экстракт имбиря регулирует выработку себума.

## РИА НОВОСТИ

[http://ria.ru/disabled\\_help/20160330/1400092880.html](http://ria.ru/disabled_help/20160330/1400092880.html)

## АРГУМЕНТЫ НЕДЕЛИ

<http://argumenti.ru/charity/2016/07/455517>

## АиФ

[http://www.aif.ru/health/life/lyubimyy\\_bolnoy\\_kak\\_naladit\\_doma\\_uhod\\_za\\_insultnikom](http://www.aif.ru/health/life/lyubimyy_bolnoy_kak_naladit_doma_uhod_za_insultnikom)

## The Village

<http://www.the-village.ru/village/weekend/weekend/239635-orbi-fest>

## Daily Afisha

<https://daily.afisha.ru/cities/2063-vystavka-bezdomnyh-zhivotnyh-fleshmob-i-drugie-blagotvoritelnye-sobytiya/>

## Woman.ru

<http://www.woman.ru/health/medley7/article/175690/>

## АСИ

<https://www.asi.org.ru/news/dobrye-istorii-s-sergeem-garmashom/>

## КУРС ДЕЛА

3 июля на ВДНХ прошел Фестиваль здоровья "ОРБИ FEST", который организовал Фонд "ОРБИ". Если ты до мероприятия не дошла, рассказываем, что пропустила. Здесь можно было узнать все об инсульте. Для гостей организаторы провели увлекательные мастер-классы и лекции. Также все жела-

ющие могли пройти осмотр в специализированной "медицинской зоне". А еще на площадке работал корнер с напитками, которые выдавались бесплатно при условии, что претендент знает три основных симптома инсульта. Завершился фестиваль классным концертом участников шоу "ТОЛОС".



Сентябрь 2016 / WWW.WHRUSSIA.RU 2



# Контакты

Вы можете узнать больше о деятельности фонда,  
обратившись к нам:  
125167, г. Москва, Ленинградский пр-т, дом 47 стр.3,  
офис 34  
Тел.: +7 (495) 743-48-68

[www.orbifond.ru](http://www.orbifond.ru)

[info@orbifond.ru](mailto:info@orbifond.ru)

[www.facebook.com/orbifond](https://www.facebook.com/orbifond)

<https://ok.ru/orbifond>

<https://new.vk.com/orbifond>